

Что такое астигматизм?

«Астигматизм» происходит от латинского – «отсутствие фокуса».

При астигматизме поверхность хрусталика и роговицы могут иметь выпуклости или ямки – дефекты. Сила преломления в горизонтальном и вертикальном меридианах нарушается.

Из-за этого человек с астигматизмом жалуется на размытость и искаженность изображения, двоение в глазах и зрительный

дискомфорт.

Является ли астигматизм болезнью?

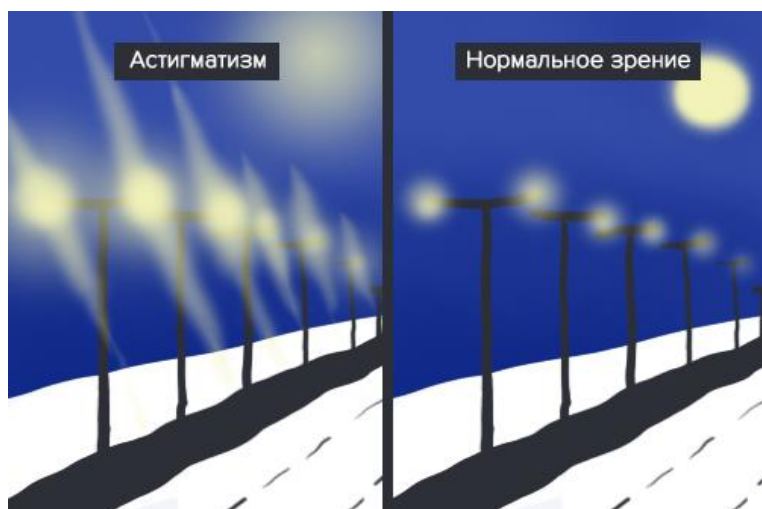
Нет. Это не болезнь, а аномалия зрения, которая не лечится, а корректируется весьма успешно.

Симптомы астигматизма

Астигматизм выражается

такими симптомами:

- быстрая утомляемость глаз;
- ощущение в глазах «песка»;
- нечеткое, размытое изображение предметов;
- трудности при фокусировке на предметах, расположенных близко или далеко;
- ощущение жжения в глазах;
- ощущение того, что изображение двоится;
- чувство боли в глазах;
- покраснение глазного яблока;
- затрудненность в определении расстояния до предмета;
- значительное ухудшение зрения и др.



Симптомы астигматизма схожи с симптомами других офтальмологических заболеваний. Часто их путают, считая даже, что все эти недомогания возникают в связи с большой нагрузкой на зрительные органы. Оттого столь важно во время обратиться за помощью к врачу-офтальмологу.

Возникают и дополнительные, латентные признаки, которые позволяют предположить наличие астигматизма:

- головные боли в области лобной доли, мигрени;
- желание человека подойти ближе к объекту, который виден расплывчато, не четко, взять в руки и рассмотреть;
- повышенная слезоточивость.

Даже слабая форма астигматизма может иметь тяжелые негативные последствия. Поэтому стоит обращать внимание на дискомфорт глаз, чтобы своевременно диагностировать заболевание.

Передается ли астигматизм по наследству

Астигматизм в большей степени относится к заболеваниям наследственным, нежели приобретенным. Главным образом передается от матери – сыну, от отца – дочери. Не всегда заболевание проявляется сразу после рождения. Чаще оно диагностируется в возрасте двух-трех лет.

Основная причина астигматизма – генетическая предрасположенность. По статистике чаще заболевание диагностируется у детей недоношенных или рожденных с недостаточным весом.

Каждый новорожденный имеет минимальную степень астигматизма, составляющую менее 0,5 диоптрий. При таком небольшом дефекте зрительная функция нормальна – ребенок видит четко, лечение не предполагается. При нормальном развитии

с взрослением астигматизм исчезнет, либо останется на таком низком уровне, не вызывая дискомфорта.

При диагностировании астигматизма к одному году свыше 1 диоптрии следует начинать коррекцию зрения. Чем раньше начато лечение, тем выше вероятность устранения патологии и возникновения других офтальмологических заболеваний.

Самостоятельно выявить астигматизм у детей до года сложно. Поэтому так важны посещения детского офтальмолога в возрасте одного месяца, трех (для недоношенных детей), полугода и года.

У детей старше одного года признаки астигматизма станут более выраженными:

- ребенок может наткнуться на предметы при передвижении;
- может класть предметы мимо стола, сумки и др.;
- наклонять голову при попытке рассмотреть объект вблизи или вдали;
- сужать глаза при рассматривании предметов;
- ощущать головную боль и слабость после долгого напряжения глаз (просмотр телевизора, чтения, игры на компьютере и пр.);
- отказывается читать, писать и, даже, просто рассматривать картинки.

Родителям следует обращать внимание на эти косвенные признаки. При прогрессировании заболевания возникает приостановка в развитии всей зрительной системы. Последствием этого может стать возникновение других заболеваний органов зрения.

Для подросших детей можно проводить обследования на рефрактометре и с использованием компьютерной томографии.

С восемнадцати лет, при наличии астигматизма, можно выполнять лазерную коррекцию.