

Развиваем усидчивость у детей



подготовила учитель-дефектолог
Скрынникова Елена Викторовна



**Детство —
пора
активности**

Большую часть дня
дети бегают, играют
в шумные игры,



тратят
много энергии.



Так протекает естественный процесс
их развития,





познания окружающего мира.

Но помимо активных игр, ребенок занимается и другой деятельностью:



рисует,



играет в разные игры



слушает сказки



и рассказывает их
сам,



Вот тут родители могут столкнуться с проблемой – нехваткой усидчивости. Малыш буквально не может усидеть на месте, постоянно отвлекается, переключает внимание на другие дела.

Возникает вопрос: как развить усидчивость у ребенка?

Как научить его не отвлекаться и концентрировать внимание?



ДЛЯ ЧЕГО НУЖНО РАЗВИВАТЬ УСИДЧИВОСТЬ

Малыш растет, у него появляются новые интересы и обязанности. Для успешного их выполнения ему необходима способность к концентрации внимания. Эти навыки пригодятся ему в процессе обучения в школе.

Развитие усидчивости помогает ребенку научиться контролировать свои эмоции, желания, тренирует волю, целеустремленность, терпение, умение доводить до конца начатое дело. Параллельно с развитием усидчивости, у малыша развивается память и внимание, что способствует лучшему усвоению и пониманию информации.

При формировании у ребенка усидчивость, необходимо учитывать его индивидуальные психофизические особенности: возраст, темперамент, скорость реакций. Одни дети могут без труда подолгу выполнять монотонную работу, а другим требуются частые перерывы и смена вида деятельности.



Что способствует развитию усидчивости?

Похвала взрослых является отличным стимулом для малыша. Когда ребенок старается, его обязательно нужно хвалить, поощрять. Если предложенное занятие или игра не увлекает ребенка, не стоит ругать его. Лучше отложить занятие на некоторое время, а позже попробовать снова вернуться к нему. Возможно, новая игра или вид деятельности пока еще не знакомы малышу, поэтому не вызывают интереса.

Дети любят все яркое и привлекательное, поэтому игрушки нужно выбирать, руководствуясь этим принципом. Яркие, цветные игрушки с интересным содержанием, увлекательные игры привлекут внимание малыша и помогут сосредоточиться на выполняемом задании.



Дети дошкольного возраста могут концентрировать внимание на одном занятии не более 15 – 20 минут.

Необходимо учитывать эту особенность и не заставлять малыша слишком долго заниматься одним делом.



Во время занятий ребенка ничто не должно отвлекать.
Предпочтительнее убрать все посторонние предметы
из поля зрения малыша.

Спокойная атмосфера способствует большей
сосредоточенности.



Занятия, способствующие развитию усидчивости

Некоторые игры и занятия могут помочь малышу научиться долгое время сохранять концентрацию внимания на одном деле.



Рисование –
увлекательное
занятие,



которое доступно
детям
любого возраста.

Пусть малыш сам придумает сюжет своего рисунка: герой из мультфильма, домик или машинка, то есть то, что ему будет интересно рисовать. Также нужно предложить ему выбрать, чем он хочет рисовать: карандашами, красками фломастерами или другими материалами.



Лепка - еще одно увлекательное занятие, которое не только способствует выработке усидчивости,



но также помогает развивать мелкую моторику рук.



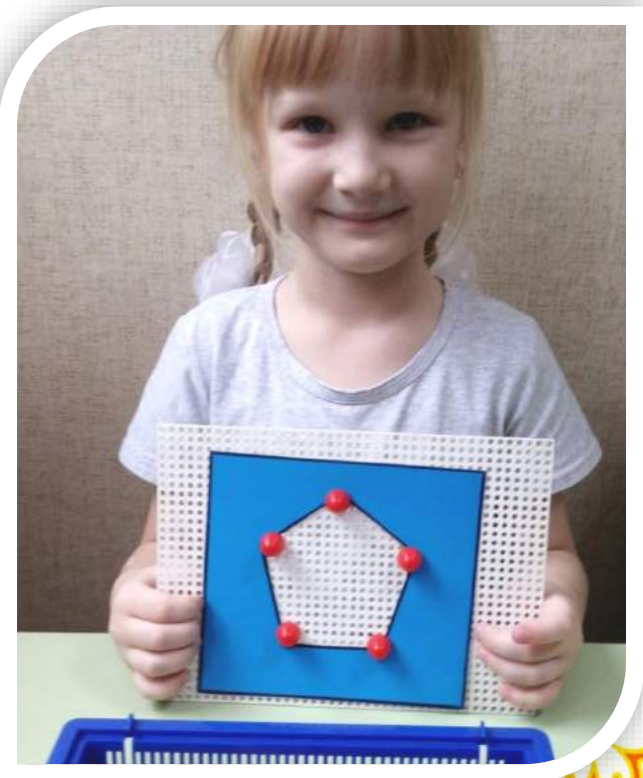
Лепить можно из
пластилина, глины или
соленого теста.



Аппликация – хорошее занятие для развития усидчивости. Можно самим вырезать из цветной бумаги фигурки и наклеивать их, а можно воспользоваться уже готовыми наборами для аппликации.



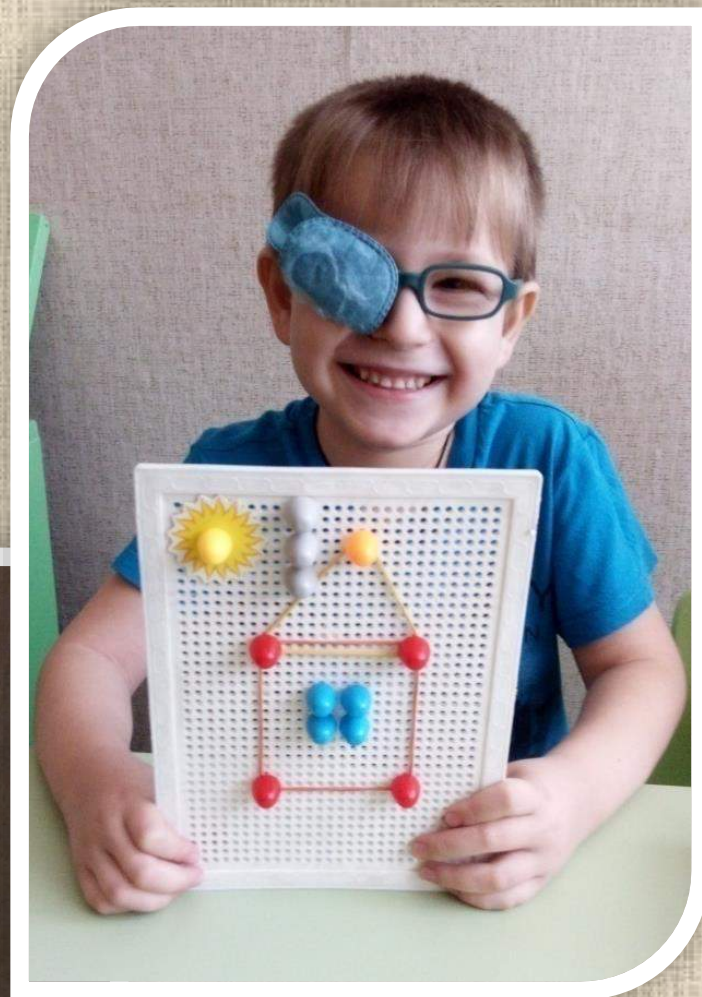
Мозаика



Собирая мозаику,
ребенок может
надолго увлечься
занятием.



Выбирая мозаику, нужно обратить внимание на детали: для малышей нужно выбирать наборы с крупными деталями, а для детей постарше подойдут более мелкие.



Пазлы

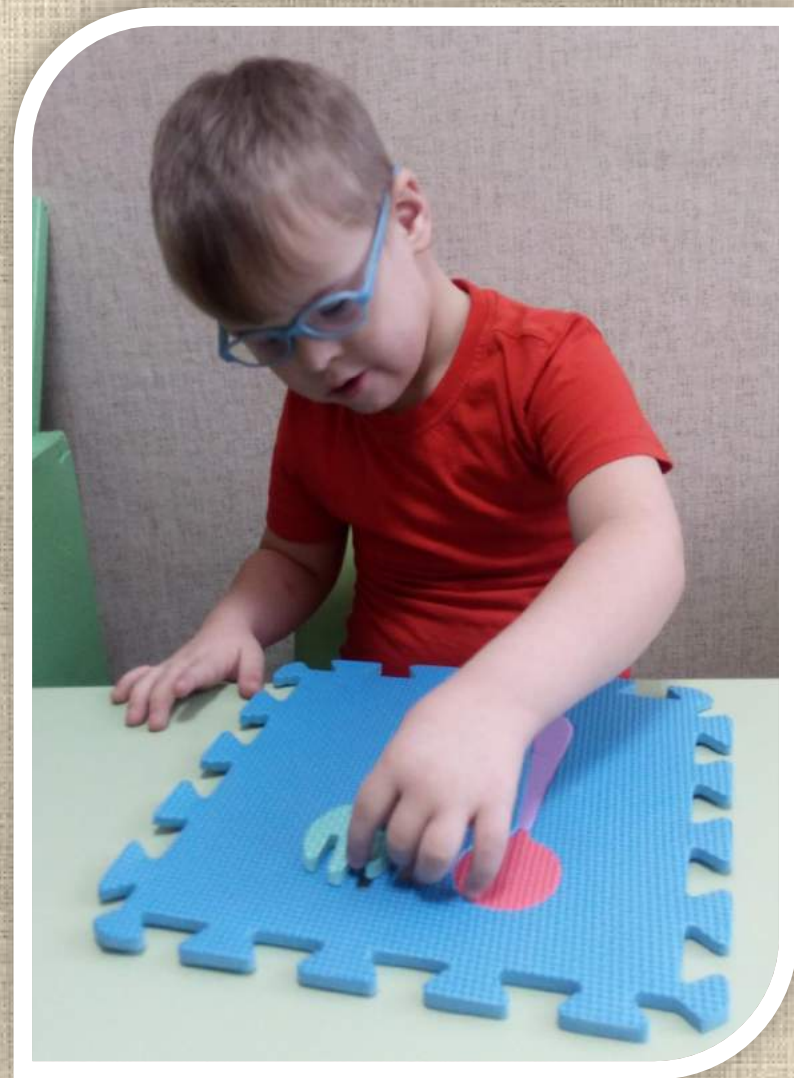


это занятие позволяет снять излишнее возбуждение, поэтому его хорошо использовать как расслабляющее и успокаивающее средство в работе с чрезмерно подвижными, беспокойными, излишне тревожными.

пазлы очень разнообразны и
по сложности, и по способу
действия



ребенку можно
предложить пазлы из
малого количества деталей
для знакомства с этой
игрой, начиная с 4 лет



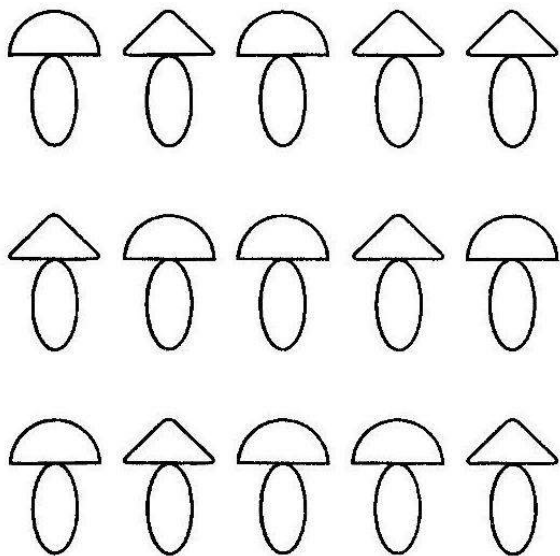
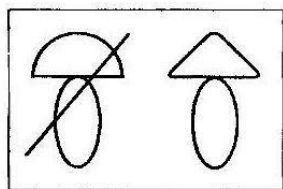
Конструирование -
прекрасно развивает
усидчивость,
внимательность,
фантазию
и воображение.



Конструировать
можно как из
строительного
материала, так из
бросового и другого.



Выполни по образцу в рамочке: зачеркни
везде такой же гриб.



Корректурные таблицы –
это замечательный
материал для развития
усидчивости детей,
способности к
переключению и
распределению
внимания, развитию
памяти, развитию
зрительных функций,
зрительно-моторной
координации.

можно предложить
ребёнку разнообразные
варианты выполнения
заданий: зачеркни только
животных, зачеркни одну
картинку и обведи
другую, раскрась только
фрукты, и так далее
можно фантазировать в
своё удовольствие вместе
с малышом



Еще одной полезной игрой, развивающей внимание и сосредоточенность, является игра «Что пропало?»



На столе нужно разложить разные
предметы и попросить ребенка
запомнить их.



Затем предложить отвернуться, а взрослый в это время убирает со стола один предмет.



Задача малыша –
понять, какого
предмета не хватает.



Эти и другие игры полезны для развития памяти, внимания, мышления.



Чем больше внимания взрослые уделяют малышу, помогая и направляя его, тем быстрее развивается его усидчивость и дисциплинированность.

УДАЧИ ВАМ!