

Зачем детям нужны раскраски?

Дети любого возраста обожают рисовать - потому нет ничего удивительного, что раскраски пользуются настолько высокой популярностью у малышни.

Раскрашивание - очень увлекательное детское развлечение, которое, к тому же, играет большую роль в развитии ребенка.

О пользе раскрасок

1. Раскрашивая какую-либо картинку, ребенок познаёт мир - он узнаёт незнакомый или знакомый объект, видит и запоминает его форму, экспериментирует с цветом, вспоминает, видел или нет такой предмет уже в своей жизни. С помощью раскрасок можно изучать с детьми цвета, цифры, буквы и фигуры.



2. Раскрашивание способствует развитию мелкой моторики и кисти руки, что в свою очередь развивает мышление ребёнка, а также развивает руку для дальнейших навыков при письме.

3. При раскрашивании у ребёнка развиваются внимание, воля и усидчивость, ведь нужно стараться не порвать бумагу, не выйти за границы рисунка. Такое занятие в некотором смысле дисциплинирует ребенка - выполняя монотонную и однотипную работу, ребенок учится контролировать себя, учится доводить начатое до конца.

4. В процессе раскрашивания ребенок также учится самостоятельно подбирать цвета, комбинировать их друг с другом, а это развивает художественные способности и воображение. Раскраски - это начальный путь ребенка в мир творчества, в мир художественного изобразительного

искусства. Правильно подобранные раскраски развивают художественный вкус.

5. Раскраски могут стать способом совместного времяпровождения детей и родителей – все дети очень любят, когда взрослые участвуют в их играх или занятиях.

6. Раскрашивание - хороший способ переключить внимание ребенка, отвлечь его от стрессовой ситуации. Такое занятие неплохо успокаивает нервную систему ребенка и позволяет отвлечься от проблем и неприятных мыслей.

Как выбрать раскраску для ребенка

Чтобы ребенок по-настоящему увлекся раскраской, нужно ее правильно выбрать...

И при грамотном подходе вы получите не просто очередную забаву для ребенка, но и море пользы для его развития.

С чего же начать выбор раскраски?

Прежде всего, с определения того, для какого возраста она предназначена. Стоит отметить, что границы возраста условны - прежде всего, обращайте внимание на развитие мелкой моторики у ребенка и на уровень овладения художественными материалами.

❖ *Раскраски для детей от 1 года до 3 лет*

В этом возрасте ребенок только-только научился держать карандаш, часто он ещё зажимает его в кулачке - движения ребенка еще неточны, резковаты, даже провести ровную линию большая проблема.

В этом возрасте наилучшим образом подойдут карандаши, так как фломастеры, маркеры, ручки, краски будут сильно пачкать и рвать бумагу и ребенку это может быстро надоест.

Что касается непосредственно рисунка для раскраски, то он должен обладать следующими параметрами:

- рисунок должен быть максимально простым, состоящим из очень небольшого количества частей - мяч, цветок, яблоко и подобные (сложные узоры могут отбить интерес к процессу),

- предмет на рисунке должен быть узнаваем ребенком,



- если предмет на рисунке состоит из нескольких частей (цветок), то все части должны быть большими относительно друг друга и четко прорисованными. Например, розы и астры - не подойдут, а вот ромашка – это правильный выбор,

- контуры рисунка или его частей должны быть округлыми, без всяких острых углов и резких поворотов. Толщина контура тоже желательна в диапазоне 5-10 мм, ребенку будет проще оставаться в пределах зоны для раскрашивания,

- можно использовать раскраски с цветными контурами – эти «подсказки» помогут ребенку подобрать правильный цвет,

- бумага раскраски должна быть плотная, чтобы снизить риск порчи, если ребенок, не рассчитав силу нажима, проткнет ее карандашом.

❖ *Раскраски для детей от 3 до 5 лет*

Когда ребенок достигает возраста 3-х лет, у него уже зафиксированы многие действия, в том числе и использование карандаша.

Ребенок уже не просто чертит линии, а пытается рисовать предметы - домики, человечков, солнышко.

Движения руки стали увереннее, линии рисунков осмысленнее и аккуратнее



Особенности раскрасок для детей данного возраста следующие:

- раскраски можно брать более сложные, количество деталей в них увеличивается - самолет, машина, человечки, животное (хорошо, если это будут образы, которые ребенок пытается рисовать сам)

- предмет для раскраски по-прежнему должен быть хорошо знаком и понятен ребенку,

- в рисунке должны быть формы, состоящие не только из плавных, но и из резких линий с обилием углов,

- толщина контура рисунка или его части может быть меньше, но все же должна быть четко просматриваема, желательно около 3-5 мм, а вот соответствующий цвет контура уже не обязателен - ребенок сам справится с выбором цвета,

- лучше выбирать раскраски, где вокруг основного рисунка есть незаполненное место, в этом возрасте дети любят дорисовывать «от себя» недостающие элементы и детали к имеющемуся изображению.

❖ *Раскраски для детей от 5 лет и старше*

Для подросшего ребенка уже нет никаких ограничений в использовании «орудий труда» - это могут быть и карандаши, и краски, и фломастеры - все, что угодно, предназначенное для детского рисования.

Особенности раскраски следующие:



- чем сложнее рисунок, тем интереснее ребенку, в этом возрасте его привлекает именно сложность - множество различных мелких деталей различных форм сделают рисунок ещё более привлекательным,

- контур, его толщина и цвет, не играет никакой роли, ребенку будет интереснее справляться самому, без подсказок,

- используемые цвета также не слишком важны - потому даже незнакомый объект не вызовет затруднения, ребенок с удовольствием придумает, что это может быть, и по своему усмотрению выберет подходящий, как ему кажется, вариант раскрашивания,

- подойдут раскраски, где каждая часть рисунка или контура обозначена какой-то цифрой (каждая цифра означает определенный цвет), дети уже способны соотнести значение цифры и цвета,

- к этому возрасту у ребенка уже сложился определенный круг предпочтений (механизмы, строения, животные и т.д.) - старайтесь выбирать тематику раскрасок в соответствии с его интересами.

Важно:

- подберите удобное для рисования место,
- проследите за тем, чтобы освещение было достаточным,
- приготовьте качественные краски, фломастеры, карандаши, а так же воду, салфетку и фартучек,
- при первом знакомстве с раскраской объясните ребенку, что такое контур и что за него выходить нельзя,
- обращайте внимание, чтобы ребенок правильно держал карандаш: двумя пальцами (большим и указательным), а третий (средний) – «подушечка», на него кладём карандаш,
- учите ребёнка раскрашивать до конца, не бросать начатое - если видите, что он не справляется - помогите, но в другой раз предложите раскраску более простую, которую ребенок раскрасит уже сам полностью,
- чаще предлагайте ребенку что-то пририсовать, дорисовать, придумать новое, опираясь на сюжет исходного рисунка,
- устраивайте выставки работ своего ребёнка, это придаст ему большей уверенности в своей деятельности.



Раскрашивайте вместе с ребенком, и пусть это доставляет вам истинное удовольствие и дарит много позитивных эмоций!