***Консультация для родителей***

***«Профилактика коронавируса»***

***Коронавирус – это целое семейство вирусов, которое включает более 30 видов. Виды объединены в 2 подсемейства. Они могут заражать не только человека, но и животных – кошек, собак, птиц, свиней и крупный рогатый скот. Новый вид вируса 2019-ncoV был зафиксирован в декабре прошлого года в Китае в городе Ухань и адаптировался для передачи между людьми. Коронавирус опасен тем, что вызывает быстрое развитие пневмонии.***

***Коронавирус и вирус гриппа могут иметь сходные симптомы, но генетически они абсолютно разные.***

***Проявления респираторного синдрома при заражении вируса 2019-ncoV коронавируса могут варьировать от полного отсутствия симптомов (бессимптомное течение) до тяжелой пневмонии с дыхательной недостаточностью, что может привести к смерти. Больного, как правило, беспокоят высокая температура, кашель, одышка. При этом пневмония может развиваться не всегда. В некоторых случаях могут иметь место симптомы со стороны желудочно-кишечного тракта, включая диарею. Тяжелые проявления заболевания могут заключаться в остановке дыхания, что потребует подключения больного к аппарату искусственного дыхания и оказания помощи в отделении реанимации. На фоне тяжелого течения заболевания возможно присоединение вторичной инфекции грибковой и бактериальной.***

***Вирус особенно опасен для людей с ослабленной иммунной системой и пожилых, а также больных с сопутствующими заболеваниями, например, сахарным диабетом, хроническими заболеваниями легких и др.***

***Дети и молодые люди менее восприимчивы к заболеванию. Известны лишь единичные случаи заражения. Заражение у детей сопровождается поражением верхних дыхательных путей (ринофарингит) и нижних дыхательных путей (бронхит, пневмония).***

***Для точного подтверждения заболевания необходим осмотр врача. При подозрении на коронавирус, доктор назначит лабораторные и другие необходимые исследования (рентген грудной клетки, КТ лёгких, ЭКГ).***

***Как передаётся коронавирус?***

***Человек, заболевший коронавирусом и люди, контактирующие с ним, являются источниками инфекции. Вирус передаётся:***

***• воздушно-капельным путём***

***• воздушно-пылевым путём***

***• контактным***

***• через фекалии***

***Как защитить себя от заражения коронавирусом?***

***Главное, что нужно сделать родителям – провести беседу с детьми на тему опасности заражения и важности профилактики коронавируса.***

***К другим мерам профилактики коронавируса у детей врачи относят:***

***- комплексное укрепление иммунитета ребенка – полноценное питание, прием витаминов, физическая активность, закаливание;***

***- ограничение контактов с больными людьми;***

***- отказ от посещения лечебных учреждений без необходимости;***

***- временное ограничение посещения мест массового скопления людей;***

***- нельзя касаться рта, носа или глаз немытыми руками;***

***- нельзя целоваться и здороваться за руку;***

***- нельзя дотрагиваться до предметов без необходимости: брать посуду, касаться дверных ручек;***

***- соблюдение гигиены рук;***

***- использование дезинфицирующих и моющих бытовых средств для обработки поверхностей, использование спиртсодержащих салфеток;***

***- использование медицинской маски в местах скопления народа, которая должна меняться каждые 2 -3 часа и других подручных средств защиты;***

***- использование персональных предметов личной гигиены членами семьи;***

***- проветривание и увлажнение помещения;***

***- тщательная обработка продуктов, особенно животного происхождения.***

***Необходимо помнить, что первые симптомы после заражения могут появиться не сразу, а после 10-30 дней. Все зависит от иммунитета зараженного человека.***

***Эпидемия коронавируса в мире все еще набирает обороты. К такому выводу можно прийти, учитывая данные о количестве зараженных людей.***

***Поэтому важно соблюдать профилактические меры каждому человеку, чтобы избежать заражения.***

***Коронавирус сейчас главная и серьезная проблема для человечества.***

***О новом коронавирусе (2019-nCoV) известно мало. По данным, иммунитет у переболевших коронавирусом не стойкий, что может вызвать повторное заражение.***

***При соблюдении правил профилактики коронавируса риск заражения существенно снижается. Полностью исключить вероятность развития заболевания позволит только вакцинация. Над созданием эффективной вакцины работают специалисты из разных стран мира.***