Усольцева Наталья Викторовна

Подписано цифровой подписью: Усольцева Наталья Викторовна
Дата: 2021.09.06 13:50:24 +07'00'

МЕНЮ

Примерное 10-ти дневное меню и пищевая ценность

приготовляемых блюд для детей до 3 лет и от 3 до 7 лет

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

Киселёвского городского округа

детский сад № 67 комбинированного вида

Примерное меню горячего питания детей в дошкольном образовательном учреждении для детей до 3 лет и детей от 3 до 7 лет разработано в соответствии с Концепцией государственной политики в области здорового питания населения РФ, указывающей, что организация питания детей принадлежит к числу приоритетных направлений деятельности органов здравоохранения, госсанэпидслужбы и органов образования.

Горячее питание детей, во время пребывания в дошкольном учреждении является одним из важнейших условий поддержания их здоровья и нормального физического развития. Организация полноценного горячего питания является, однако, сложной задачей, одним из важнейших звеньев которой служит разработка примерного меню, соответствующего современным научным принципам оптимального (здорового) питания и обеспечивающего детей всеми необходимыми им пищевыми веществами.

Разработка меню была основана на следующих принципах:

- Необходимости 100% удовлетворения суточной потребности детей в энергии за счет организации 4-х разового горячего питания (завтрак 20%, 2 завтрак 5%, обед 35% полдник 15%, ужин 20%);
- Максимального разнообразия продуктов и блюд, одним из подходов которого является разработка примерного 10-ти дневного меню и включения в него всех групп продуктов, в том числе мяса, овощей, рыбы и др.;
- Сбалансированности питания в течение суток и в целом за 10 дней (белки: жиры: углеводы – 1:1:4);

Для улучшения витаминной обеспеченности, снижения заболеваемости и укрепления здоровья детей включен в рацион напитки, обогащенные набором основных недостающих растущему организму витаминов. В этих целях используется концентрат напитка «Золотой шар», разработанный специалистами Института питания РАМН. Концентрат напитка «Золотой шар» содержит все 12 необходимых организму человеку витаминов (А, Е, Д, С, В1, В2, В6, В12, ниацин,

пантотеновую кислоту, фолиевую кислоту, биотин) и бета-каротин. Поливитаминный напиток «Золотой шар» включен в рацион ежедневно в зимне-весенний период, с ноября по май включительно.

Пищеблок оборудован необходимым технологическим, холодильным и моечным оборудованием.

Наименование помещения	Оборудование
Склад	Стеллажи (2 шт.), подтоварники (8 шт.), среднетемпературные (5 шт.) и низкотемпературные (1 шт.) холодильные шкафы
Овощной цех Холодный цех Мясорыбный цех	Производственные столы (2 шт.),овощерезательная машина (1 шт.), моечные ванны (1 шт.), раковина для мытья рук (1 шт.), контрольные весы (1 шт.), бактерицидная установка для обеззараживания воздуха (1 шт.), моечная ванна (1 шт.) для повторной обработки овощей, не подлежащих термической обработке, зелени и фруктов,электромясорубка (1шт.).
Горячий цех	Производственные столы (2 шт.: для сырой и готовой продукции), электрическая плита (3 шт.), электрическая сковорода (1 шт.), духовой (жарочный) шкаф (1 шт.), электрокотел (2 шт.), раковина для мытья рук (1 шт.)
Моечнаякухонной посуды	Производственный стол (1 шт.), моечная ванна (1 шт.), стеллаж (1 шт).
Моечная тары	Моечная ванна (4 шт.)

Нормативно-методические материалы:

1. Федеральный закон от 30.03.1999 № 52 «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»;
2. СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях»;
3. СанПиН 2.3.2.1078-01 «Гигиенические требования безопасности и пищевой ценности пищевых продуктов»;
4. Дополнения и изменения №9 к СанПиН 2.3.2.1078-01 «Гигиенические требования безопасности и пищевой ценности пищевых продуктов» СанПиН 2.3.2.2362-08;
5. Методические рекомендации МР 2.3.1.2432-08 «Нормы физиологических потребностей в энергии и веществах для различных групп населения Российской Федерации»;
6. Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных образовательных учреждений (часть 1, часть 2), г. Пермь, 2004 г.
7. Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных образовательных учреждений, г. Новокузнецк, 2010 г.
8. Справочник «Химический состав пищевых продуктов (И.М. Скурихин, В.А. Тутельян, Москва, 2002 г.)

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 67
_____/Н.В. Усольцева
введён в действие приказом
№ 132 от 03.09.2018 г.

МЕНЮ

Примерное десятидневное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд для детей до 3 лет

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение Киселёвского городского округа детский сад № 67 комбинированного вида

Осенне-зимний период

День 1

Наименование блюда	Вес порции, г	Завтрак			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак							
Макароны, запеченные с сыром	180,00	5,81	5,95	21,12	162,74	0,07	204
масло сливочное	5,00	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00	
Кофейный напиток с молоком	150,00	1,52	1,80	19,45	96,96	0,21	253
Хлеб пшеничный	20,00	1,52	0,16	9,72	47,60	0,00	1
Масло сливочное для бутерброда	10,00	0,05	8,25	0,08	74,80	0,00	6
2 завтрак							
Фрукты свежие	150,00	0,60	0,60	14,70	67,50	6,00	
Обед							
Суп картофельный с фрикадельками	200,00	6,77	7,98	16,55	168,05	4,72	39
Огурец свежий дольками	50,00	0,40	0,50	1,30	7,00	5,00	15
Котлеты мясные	60,00	10,00	3,97	10,42	102,21	0,18	161
соус томатный	30,00	0,32	1,23	2,07	20,78	0,58	228
Пюре картофельное	120,00	2,45	5,10	15,49	118,66	4,08	206
Компот из смеси сухофруктов	150,00	0,43	0,00	20,42	80,32	0,80	241
Хлеб пшеничный	30,00	2,28	0,24	14,58	71,40	0,00	1
Хлеб ржаной	20,00	1,16	0,23	7,52	38,32	0,00	1
Полдник							
Зефир	50,00	0,24	0,00	23,49	91,20	0,00	
Молоко кипяченое	180,00	4,97	4,41	8,34	87,05	2,34	255
Ужин							
Рыба, запеченная с яйцом	60,00	9,80	7,54	8,35	133,38	1,33	142
Морковь, тушенная в молочном соусе	120,00	1,63	1,75	6,58	47,90	1,45	208
Чай с молоком	180,00	1,71	1,51	12,57	68,15	0,79	394
Хлеб пшеничный	20,00	1,52	0,16	9,72	47,60	0,00	1
Хлеб ржаной	20,00	1,16	0,23	7,52	38,32	0,00	1

Анализ выполнения норм потребления пищевых веществ и энергии

Время приема	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Килокалории (факт/план)
Завтрак	9,53	20,89	65,11	487,00 / 350,00
Обед	23,81	19,25	88,35	606,74 / 490,00
Полдник	5,21	4,41	31,83	178,25 / 210,00
Ужин	15,82	11,19	44,74	335,35 / 280,00
Итого (факт/план)	**54,37/ 42,00**	**55,74/ 47,00**	**230,03/ 203,00**	**1607,34/ 1400,00**

День 2

Наименование блюда	Вес порции, г	Завтрак			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак							
Каша «Дружба» молочная	180,00	3,85	2,27	20,67	118,63	0,99	84
масло сливочное	5,00	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00	
Какао с молоком	150,00	2,66	2,27	19,15	104,40	0,98	397
Масло сливочное (для бутерброда)	10,00	0,05	8,25	0,08	74,80	0,00	6
Хлеб пшеничный	20,00	1,52	0,16	9,72	47,60	0,00	1
2 завтрак							
Сок фруктовый	100,00	1,40	0,00	25,60	108,00	80,00	
Обед							
Суп с вермишелью на курином бульоне	200,00	6,92	9,32	12,90	165,34	0,97	39
Котлеты припущенные (из кур)	60,00	9,02	5,64	6,29	113,57	0,50	178
масло сливочное	5,00	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00	
Капуста тушеная	120,00	2,46	4,94	11,64	99,37	19,52	336
Компот из изюма	150,00	0,27	0,00	21,13	81,94	0,00	200
Хлеб пшеничный	30,00	2,28	0,24	14,58	71,40	0,00	1
Хлеб ржаной	30,00	1,74	0,34	11,28	57,47	0,00	1
Полдник							
Булочка «Веснушка»	50,00	3,80	2,97	26,97	151,42	0,00	269
Кисломолочный напиток	180,00	5,04	5,76	7,38	100,80	1,26	401
Ужин							
Морковь отварная дольками	50,00	0,65	0,05	3,10	15,00	2,50	211
Сырники из творога запеченные	130,00	17,45	2,40	20,44	175,16	0,59	129
соус молочный сладкий	30,00	0,76	1,53	4,80	35,33	0,15	224
Чай с сахаром	180,00	0,04	0,01	11,23	42,64	0,02	392
Хлеб пшеничный	20,00	1,52	0,16	9,72	47,60	0,00	1
Хлеб ржаной	20,00	1,16	0,23	7,52	38,32	0,00	1

Анализ выполнения норм потребления пищевых веществ и энергии

Время приема	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Килокалории (факт/план)
Завтрак	11,35	17,08	75,26	490,83/ 350,00
Обед	22,72	24,61	77,86	626,49/ 490,00
Полдник	8,84	8,73	34,35	252,22/ 210,00
Ужин	21,58	4,38	56,81	354,05/ 280,00
Итого (факт/план)	**64,49/ 42,00**	**54,80/ 47,00**	**244,28/ 203,00**	**1723,59/ 1400,00**

День 3

Наименование блюда	Вес порции, г	Завтрак			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак							
Каша пшенная на молоке	180,00	5,51	2,84	26,97	156,04	0,98	96
масло сливочное	5,00	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00	
Кофейный напиток с молоком	150,00	2,13	1,89	14,98	82,98	0,98	395
Масло сливочное (для бутерброда)	10,00	0,05	8,25	0,08	74,80	0,00	6
Хлеб пшеничный	20,00	1,52	0,16	9,72	47,60	0,00	1
2 завтрак							
Фрукты свежие	150,00	0,60	0,60	14,70	67,50	6,00	
Обед							
Борщ	200,00	5,30	3,86	11,16	97,53	8,25	27
Тефтели мясные	60,00	7,15	8,75	8,01	136,75	1,80	174
Помидоры свежие дольками	50,00	0,55	0,10	1,90	11,50	12,50	15
Каша гречневая рассыпчатая	100,00	5,70	5,13	28,03	184,00	0,00	186
Кисель из концентрата плодового или ягодного	150,00	0,05	0,00	24,73	91,96	0,11	233
Хлеб пшеничный	30,00	2,28	0,24	14,58	71,40	0,00	1
Хлеб ржаной	20,00	1,16	0,23	7,52	38,32	0,00	1
Полдник							
Пряники	40,00	1,92	1,12	44,96	134,32	0,00	
Кисломолочный напиток или йогурт	180,00	5,04	5,76	7,38	100,80	1,26	401
Ужин							
Рыба, тушенная с овощами	60,00	5,79	3,25	2,91	62,20	0,87	144
Картофель отварной	120,00	1,92	3,94	14,67	102,70	3,96	204
масло сливочное	5,00	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00	6
Чай с молоком	180,00	1,71	1,51	12,57	68,15	0,79	394
Хлеб пшеничный	20,00	1,52	0,16	9,72	47,60	0,00	1
Хлеб ржаной	20,00	1,16	0,23	7,52	38,32	0,00	1

Анализ выполнения норм потребления пищевых веществ и энергии

Время приема	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Килокалории (факт/план)
Завтрак	9,84	17,87	66,49	466,32/ 350,00
Обед	22,19	18,31	95,93	631,46/ 490,00
Полдник	6,96	6,88	52,34	235,12/ 210,00
Ужин	12,13	13,22	47,43	356,37/ 280,00
Итого (факт/план)	**51,12/ 42,00**	**56,28/ 47,00**	**262,19/ 203,00**	**1689,27/ 1400,00**

День 4

Наименование блюда	Вес порции, г	Завтрак			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак							
Каша рисовая молочная жидкая	180,00	3,83	2,21	23,78	130,73	1,04	98
масло сливочное	5,00	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00	
Чай с молоком	150,00	1,71	1,51	12,57	68,15	0,79	394
масло сливочное	5,00	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00	6
сыр (для бутерброда)	10,00	2,30	2,39	0,00	36,00	0,07	7
Хлеб пшеничный	20,00	1,52	0,16	9,72	47,60	0,00	1
2 завтрак							
Сок фруктовый	100,00	1,40	0,00	25,60	108,00	80,00	
Обед							
Суп картофельный с крупой и рыбными консервами	200,00	5,27	6,18	16,12	144,18	11,88	63
Печень по-строгановски	60,00	10,13	7,59	0,68	113,06	9,86	162
Картофельное пюре	120,00	2,45	5,10	15,49	118,66	4,08	206
Компот из свежих плодов	150,00	0,24	0,24	17,11	69,64	2,40	372
Хлеб пшеничный	30,00	2,28	0,24	14,58	71,40	0,00	1
Хлеб ржаной	20,00	1,16	0,23	7,52	38,32	0,00	1
Полдник							
Коржик молочный	50,00	2,59	1,72	24,58	124,28	1,57	279
Кисломолочный напиток	180,00	5,04	5,76	7,38	100,80	1,26	401
Ужин							
Запеканка из творога	150,00	18,21	4,63	15,49	178,90	0,77	117
сгущенное молоко	30,00	1,44	1,70	11,20	64,00	0,20	117
Чай с сахаром	180,00	0,03	0,01	7,49	28,42	0,01	392
Хлеб пшеничный	20,00	1,52	0,16	9,72	47,60	0,00	1
Хлеб ржаной	20,00	1,16	0,23	7,52	38,32	0,00	1

Анализ выполнения норм потребления пищевых веществ и энергии

Время приема	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Килокалории (факт/план)
Завтрак	10,82	14,53	71,75	465,28/ 350,00
Обед	21,53	19,58	71,50	555,26/ 490,00
Полдник	7,63	7,48	31,96	225,08/ 210,00
Ужин	22,36	6,73	51,42	357,24/ 280,00
Итого (факт/план)	**62,34/ 42,00**	**48,32/ 47,00**	**226,63/ 203,00**	**1602,86/ 1400,00**

День 5

Наименование блюда	Вес порции, г	Завтрак			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак							
Омлет натуральный	120,00	10,69	11,70	2,39	156,64	2,89	110
масло сливочное	5,00	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00	
Морковь отварная дольками	50,00	0,65	0,05	3,10	15,00	2,50	211
Кофейный напиток с молоком	150,00	2,13	1,89	14,98	82,98	0,98	395
Масло сливочное (для бутерброда)	10,00	0,05	8,25	0,08	74,80	0,00	6
Хлеб пшеничный	20,00	1,52	0,16	9,72	47,60	0,00	1
2 завтрак							
Фрукты свежие	150,00	0,60	0,60	14,70	67,50	6,00	
Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем	200,00	5,17	5,47	6,71	100,76	17,42	56
Огурец свежий дольками	50,00	0,40	0,50	1,30	7,00	5,00	15
Плов из отварной говядины	150,00	18,75	5,34	24,15	222,11	0,51	163
Сок фруктовый	150,00	1,40	0,00	25,60	108,00	80,00	
Хлеб пшеничный	30,00	2,28	0,24	14,58	71,40	0,00	1
Хлеб ржаной	20,00	1,16	0,23	7,52	38,32	0,00	1
Полдник							
Гренки	50,00	2,58	3,42	20,04	122,10	0,00	58
Молоко кипяченое	180,00	4,97	4,41	8,34	87,05	2,34	255
Ужин							
Картофель отварной	150,00	3,83	10,51	20,14	195,24	9,12	204
Сельдь с/с с луком и маслом	30,00	4,29	6,04	0,34	72,99	0,38	24
Чай с молоком	180,00	1,71	1,51	12,57	68,15	0,79	394
Хлеб пшеничный	20,00	1,52	0,16	9,72	47,60	0,00	1
Хлеб ржаной	20,00	1,16	0,23	7,52	38,32	0,00	1

Анализ выполнения норм потребления пищевых веществ и энергии

Время приема	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Килокалории (факт/план)
Завтрак	15,02	26,13	41,91	481,92/ 350,00
Обед	29,16	11,78	79,86	547,59/ 490,00
Полдник	7,55	7,83	28,38	209,15/ 210,00
Ужин	12,51	18,45	50,29	422,30/ 280,00
Итого (факт/план)	**64,24/ 42,00**	**64,19/ 47,00**	**200,44/ 203,00**	**1660,96/ 1400,00**

День 6

Наименование блюда	Вес порции, г	Завтрак			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак							
Каша гречневая на молоке	180,00	6,53	3,45	26,82	164,92	1,30	86
масло сливочное	5,00	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00	
Чай с сахаром	150,00	0,04	0,01	11,23	42,64	0,02	392
Масло сливочное (для бутерброда)	10,00	0,05	8,25	0,08	74,80	0,00	6
Хлеб пшеничный	20,00	1,52	0,16	9,72	47,60	0,00	1
2 завтрак							
Сок фруктовый	100,00	1,00	0,00	20,60	92,00	4,00	
Обед							
Свекольник	200,00	5,76	8,10	13,22	152,62	8,31	34
Птица тушеная	60,00	10,57	3,44	3,27	87,04	0,39	213
Макаронные изделия отварные	100,00	3,49	4,00	20,70	131,93	0,00	194
Кисель из концентрата плодового или ягодного	150,00	0,00	0,00	13,95	54,75	0,13	233
Хлеб пшеничный	30,00	2,28	0,24	14,58	71,40	0,00	1
Хлеб ржаной	20,00	1,16	0,23	7,52	38,32	0,00	1
Полдник							
Печенье	50,00	2,22	2,82	37,17	122,10	0,00	
Кисломолочный напиток	180,00	5,04	5,76	7,38	100,80	1,26	401
Ужин							
Рыба, тушенная в сметанном соусе	60,00	6,86	5,14	1,78	82,29	0,99	139
Рагу из овощей	150,00	1,69	6,71	6,91	102,14	5,96	77
Чай с молоком	180,00	1,71	1,51	12,57	68,15	0,79	394
Хлеб пшеничный	20,00	1,52	0,16	9,72	47,60	0,00	1
Хлеб ржаной	20,00	1,16	0,23	7,52	38,32	0,00	1

Анализ выполнения норм потребления пищевых веществ и энергии

Время приема	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Килокалории (факт/план)
Завтрак	9,17	16,00	68,49	459,36/ 350,00
Обед	23,26	16,01	73,24	536,06/ 490,00
Полдник	7,26	8,58	44,55	222,90/ 210,00
Ужин	12,94	13,75	38,50	338,50/ 280,00
Итого (факт/план)	**52,63/ 42,00**	**54,34/ 47,00**	**224,78/ 203,00**	**1556,82/ 1400,00**

День 7

Наименование блюда	Вес порции, г	Завтрак			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак							
Каша манная	180,00	4,59	2,20	23,01	130,49	1,03	90
масло сливочное	5,00	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00	
Какао с молоком	150,00	2,66	2,27	19,15	104,40	0,98	397
Масло сливочное	5,00	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00	6
сыр (для бутерброда)	10,00	2,30	2,39	0,00	36,00	0,07	7
Хлеб пшеничный	20,00	1,52	0,16	9,72	47,60	0,00	1
2 завтрак							
Фрукты свежие	150,00	0,60	0,60	14,70	67,50	6,00	
Обед							
Суп картофельный с бобовыми	200,00	7,88	4,32	15,64	134,84	9,15	36
Огурец свежий, дольками	40,00	0,40	0,50	1,30	7,00	5,00	15
Птица отварная	60,00	7,07	8,66	0,00	106,40	0,00	181
масло сливочное	5,00	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00	
Капуста тушеная	120,00	2,46	4,94	11,64	99,37	19,52	336
Компот из кураги	150,00	0,45	0,00	19,40	76,69	0,75	240
Хлеб пшеничный	30,00	2,28	0,24	14,58	71,40	0,00	1
Хлеб ржаной	20,00	1,16	0,23	7,52	38,32	0,00	1
Полдник							
Булочка домашняя	50,00	3,41	6,03	30,46	189,80	0,00	274
Молоко кипяченое	180,00	4,97	4,41	8,34	87,05	2,34	255
Ужин							
Лапшевник с творогом	180,00	13,20	3,87	31,50	216,83	0,33	125
масло сливочное	5,00	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00	
Чай с сахаром	180,00	0,04	0,01	11,23	42,64	0,02	392
Хлеб пшеничный	30,00	2,28	0,24	14,58	71,40	0,00	1
Хлеб ржаной	20,00	1,16	0,23	7,52	38,32	0,00	1

Анализ выполнения норм потребления пищевых веществ и энергии

Время приема	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Килокалории (факт/план)
Завтрак	11,73	15,88	66,66	460,79/ 350,00
Обед	21,73	23,02	70,12	571,42/ 490,00
Полдник	8,38	10,44	38,80	276,85/ 210,00
Ужин	16,71	8,48	64,87	406,59/ 280,00
Итого (факт/план)	**58,55/ 42,00**	**57,82/ 47,00**	**240,45/ 203,00**	**1715,65/ 1400,00**

День 8

Наименование блюда	Вес порции, г	Завтрак			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак							
Омлет с зеленым горошком	150,00	6,59	7,72	3,54	108,62	2,59	118
масло сливочное	5,00	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00	
Чай с сахаром	180,00	0,04	0,01	11,23	42,64	0,02	392
Масло сливочное (для бутерброда)	10,00	0,05	8,25	0,08	74,80	0,00	6
Хлеб пшеничный	20,00	1,52	0,16	9,72	47,60	0,00	1
2 завтрак							
Сок фруктовый	100,00	1,00	0,00	20,60	92,00	4,00	
Обед							
Рассольник ленинградский	200,00	5,74	3,66	14,46	116,01	8,39	33
Маринад из моркови	50,00	0,95	3,52	5,17	55,89	6,78	131
Голубцы ленивые	150,00	11,93	8,25	9,65	157,66	41,36	150
масло сливочное	5,00	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00	
Напиток из шиповника	150,00	0,45	0,00	19,40	76,69	0,75	256
Хлеб пшеничный	30,00	2,28	0,24	14,58	71,40	0,00	1
Хлеб ржаной	20,00	1,16	0,23	7,52	38,32	0,00	1
Полдник							
Ватрушка с творожным фаршем	50,00	6,23	3,15	20,57	137,06	0,10	289
Кисломолочный напиток	180,00	5,04	5,76	7,38	100,80	1,26	401
Ужин							
Рыба, запеченная под молочным соусом с гарниром (картофельное пюре)	200,00	12,27	7,65	14,51	167,55	0,00	140
Чай с молоком	180,00	1,71	1,51	12,57	68,15	0,79	394
Хлеб пшеничный	20,00	1,52	0,16	9,72	47,60	0,00	1
Хлеб ржаной	20,00	1,16	0,23	7,52	38,32	0,00	1

Анализ выполнения норм потребления пищевых веществ и энергии

Время приема	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Килокалории (факт/план)
Завтрак	9,23	20,27	45,21	403,06/ 350,00
Обед	22,54	20,03	70,82	553,37/ 490,00
Полдник	11,27	8,91	27,95	237,86/ 210,00
Ужин	16,66	9,55	44,32	321,62/ 280,00
Итого (факт/план)	**59,70/ 42,00**	**58,76/ 47,00**	**188,30/ 203,00**	**1515,91/ 1400,00**

День 9

Наименование блюда	Вес порции, г	Завтрак			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак							
Каша геркулесовая молочная	180,00	4,13	3,91	14,54	109,71	0,68	44
Кофейный напиток с молоком	150,00	2,13	1,89	14,98	82,98	0,98	395
Масло сливочное	5,00	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00	6
сыр (для бутерброда)	10,00	2,30	2,39	0,00	36,00	0,07	7
Хлеб пшеничный	20,00	1,52	0,16	9,72	47,60	0,00	1
2 завтрак							
Фрукты свежие	150,00	0,60	0,60	14,70	67,50	6,00	
Обед							
Суп крестьянский	200,00	6,64	5,79	11,60	125,86	14,64	42
гренки из пшеничного хлеба	20,00	2,39	0,25	15,31	74,97	0,00	58
Мясо тушеное	60,00	9,9	4,09	1,65	85,07	0,44	213
Пюре картофельное	120,00	2,45	5,10	15,49	118,66	4,08	206
Компот из свежих плодов	150,00	0,24	0,24	17,11	69,64	2,40	240
Хлеб ржаной	20,00	1,16	0,23	7,52	38,32	0,00	1
Полдник							
Оладьи со сгущенным молоком	50,00	3,71	3,44	20,49	125,15	0,07	286
Молоко кипяченое	180,00	4,97	4,41	8,34	87,05	2,34	255
Ужин							
Вареники с творожным фаршем	180,00	12,55	3,50	31,48	208,01	0,31	283
масло сливочное	10,00	0,05	8,25	0,08	74,80	0,00	
Чай с сахаром	180,00	0,04	0,01	11,23	42,64	0,02	392
Хлеб ржаной	20,00	1,16	0,23	7,52	38,32	0,00	1
Хлеб пшеничный	20,00	1,52	0,16	9,72	47,60	0,00	1

Анализ выполнения норм потребления пищевых веществ и энергии

Время приема	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Килокалории (факт/план)
Завтрак	10,71	13,08	53,98	381,19/ 350,00
Обед	22,78	15,70	68,68	512,52/ 490,00
Полдник	8,68	7,85	28,83	212,20/ 210,00
Ужин	13,80	11,99	50,31	363,77/ 280,00
Итого (факт/план)	**55,97/ 42,00**	**48,62/ 47,00**	**201,80/ 203,00**	**1469,68/ 1400,00**

День 10

Наименование блюда	Вес порции, г	Завтрак			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак							
Каша ячневая на молоке	180,00	5,42	2,29	29,27	160,46	0,98	99
масло сливочное	5,00	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00	
Чай с сахаром	150,00	0,04	0,01	11,23	42,64	0,02	392
Масло сливочное (для бутерброда)	10,00	0,05	8,25	0,08	74,80	0,00	6
Хлеб пшеничный	20,00	1,52	0,16	9,72	47,60	0,00	1
2 завтрак							
Сок фруктовый	200,00	1,00	0,00	20,60	92,00	4,00	
Обед							
Суп картофельный с рыбой	200,00	10,91	7,06	15,76	174,26	17,63	41
Рагу из птицы	150,00	18,16	5,99	19,99	195,95	10,48	77
Компот из изюма	150,00	0,27	0,00	21,13	81,94	0,00	253
Хлеб пшеничный	30,00	2,28	0,24	14,58	71,40	0,00	1
Хлеб ржаной	20,00	1,16	0,23	7,52	38,32	0,00	1
Полдник							
Вафли	30,00	0,96	0,84	24,03	105,00	0,00	
Какао с молоком	180,00	3,19	2,72	22,97	125,28	1,17	397
Ужин							
Котлеты морковные	180,00	3,58	6,50	14,21	131,07	0,00	66
соус молочный	30,00	1,00	1,96	2,71	32,31	0,19	219
Чай с сахаром	150,00	0,04	0,01	11,23	42,64	0,02	392
Хлеб пшеничный	20,00	1,52	0,16	9,72	47,60	0,00	1
Хлеб ржаной	20,00	1,16	0,23	7,52	38,32	0,00	1

Анализ выполнения норм потребления пищевых веществ и энергии

Время приема	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Килокалории (факт/план)
Завтрак	8,06	14,84	70,94	454,90/ 350,00
Обед	32,78	13,52	78,98	561,87/ 490,00
Полдник	4,15	3,56	47,00	230,28/ 210,00
Ужин	12,86	15,25	42,36	361,30/ 280,00
Итого (факт/план)	**57,85/ 42,00**	**47,17/ 47,00**	**239,28/ 203,00**	**1608,35/ 1400,00**

Итого за 10 дней (факт/план):

Белки, г: **581,26** / 420,00

Жиры, г: **546,04**/ 470,00

Углеводы, г: **2258,18** / 2030,00

Килокалории, г: **16150,43** / 14000,00

Выполнение норм питания*

Выполнение норм питания: **10-ти дневное меню***
Наименование учреждения: **МБДОУ № 67**
Категория питающихся: **Дети до 3 лет**

Наименование	Ед. изм.	Дни десятидневки*										Всего за 10 дня(ей)	Средняя за день*	Норма*
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10			
Молоко	г	296,71	189,43	210,00	188,87	345,00	189,75	334,50	129,87	406,33	210,33	2500,80	**250,08**	390,00
Молочные консервы	г	21,00	-	-	20,00	-	-	-	-	-	-	41,00	**4,10**	
Диетические кисломолочные продукты	г	-	180,00	180,00	180,00	-	180,00	-	180,00	-	200,00	1100,00	**110,00**	
Творог	г	-	90,00	-	93,00	-	-	50,00	22,50	48,00	-	303,50	**30,35**	30,00
Сметана	г	-	3,33	8,00	14,88	8,00	43,14	2,50	8,00	8,00	3,33	99,18	**9,92**	9,00
Сыр твердый	г	10,00	-	-	10,00	2,61	-	10,00	-	10,00	-	42,61	**4,26**	4,00
Мясо (бескостное/на кости)	г	79,43	-	57,87	56,18	104,91	20,16	20,16	80,16	74,60	-	493,47	**49,35**	50,00
Птица 1 категории	г	-	73,90	-	-	-	45,00	46,00	-	-	76,80	241,7	**24,17**	20,00
Рыба	г	52,42	-	37,29	-	-	36,43	-	55,43	-	43,00	224,57	**22,46**	32,00
Рыба соленая	г	-	-	-	-	24,38	-	-	-	-	-	24,38	**2,44**	
Рыбные консервы	г	-	-	-	20,00	-	-	-	-	-	-	20,00	**2,00**	
Яйцо куриное столовое	г	8,32	4,42	-	6,00	80,00	-	6,00	42,25	9,73	5,33	162,05	**16,20**	20,00
Картофель + овощи, зелень	г	351,35	209,33	269,95	223,05	283,39	201,33	251,92	290,29	168,60	383,40	2632,61	**263,26**	325,00
Овощные консервы	г	-	-	-	-	-	-	-	32,67	-	-	32,67	**3,27**	
Фрукты (плоды) свежие	г	150,00	-	150,00	97,00	150,00	-	150,00	-	210,00	-	907,00	**90,70**	95,00
Фрукты (плоды) сухие	г	18,75	16,75	-	-	-	-	15,00	15,00	-	15,00	80,50	**8,05**	9,00
Соки фруктовые (овощные)	г	-	200,00	-	200,00	-	200,00	-	200,00	-	200,00	1000,00	**100,00**	100,00
Хлеб ржаной (ржано-	г	40,00	50,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	410	**41,00**	40,00

пшеничный)														
Хлеб пшеничный	г	81,14	81,14	50,00	70,00	70,00	70,00	80,00	70,00	51,50	70,00	693,79	**69,38**	60,00
Крупы (злаки), бобовые	г	12,00	26,83	81,14	37,57	31,50	30,00	23,25	11,50	8,00	40,27	302,06	**30,21**	30,00
Макаронные изделия	г	34,00	16,00	-	-	-	34,00	36,00	-	-	-	120,00	**12,00**	8,00
Мука пшеничная	г	8,05	45,01	4,29	18,55	1,30	4,16	35,61	28,63	66,19	8,03	219,82	**21,98**	25,00
Масло коровье сладкосливочное	г	17,40	20,70	19,00	12,28	21,21	21,66	24,50	23,27	14,36	11,83	186,21	**18,62**	18,00
Масло растительное	г	12,32	5,40	13,04	8,81	6,88	7,37	6,40	5,50	10,00	15,53	91,25	**9,12**	9,00
Кондитерские изделия	г	30,00	-	40,00	-	-	30,00	-	-	-	30,00	130,00	**13,00**	7,00
Какао-порошок	г	-	2,25	-	-	-	-	2,25	-	-	2,70	7,20	**0,72**	0,50
Сахар	г	27,04	59,43	33,32	48,08	19,00	24,03	53,68	34,06	40,85	42,55	382,04	**38,20**	37,00
Дрожжи	г	-	1,08	-	0,60	-	-	0,83	0,75	0,83	-	4,10	**0,41**	0,40
Соль йодированная поваренная	г	1,80	1,33	3,90	-	2,33	2,00	1,29	8,82	7,98	-	29,46	**2,95**	4,00

*Расчет выполнения норм питания и нормы питания даны в «**нетто**»

Накопительная ведомость
(расход продуктов на 1 питающегося, брутто)

Наименование учреждения: **МБДОУ № 67**
Категория питающихся: **Дети до 3 лет**

Наименование продукта питания	Ед. изм.	Дни десятидневки			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
		Число довольств. (питающихся)			На 1 ребенка									
		Израсх.	Цена за ед.	Сумма, руб.										
Печень	г	67,69						67,69						
Мясо (котлетное мясо)	г	594,12			107,92		78,63		169,91	27,39	27,39	108,91	101,35	
Птица 1 категории	г	268,21				146,41				45,00				76,80
Рыба	г	400,21			80,65		62,14	21,05	50,78	44,97		79,19		61,43
Яйца куриные 1 категории	г	162,05			8,32	4,42		6,00	80,00		6,00	42,25	9,73	5,33
Молоко 25% жирности	г	2541,54			307,14	189,43	210,00	189,82	354,47	189,75	343,97	129,87	416,75	210,33
Молоко сгущенное с сахаром	г	41,00			21,00			20,00						
Сметана 15% жирности	г	125,27				3,33	8,00	14,88	8,00	43,14	2,50	8,00	8,00	3,33
Творог	г	304,74				90,00		94,24			50,00	22,50	48,00	
Кисломолочные напитки, йогурт	г	1100,00				180,00	180,00	180,00		180,00		180,00		200,00
Сыр Российский	г	46,34			10,87			10,87	2,84		10,87		10,87	
Масло сливочное	г	186,21			17,80	20,70	19,00	12,28	21,21	21,66	24,50	23,27	14,36	11,83
Масло растительное	г	91,25			12,32	5,40	13,04	8,81	6,88	7,37	6,40	5,50	10,00	15,53
Картофель	г	1844,86			234,67		191,67	268,00	228,70	121,47	66,67	222,37	201,33	310,00
Овощи, зелень	г	1950,52			265,50	263,23	184,43	81,63	179,73	179,13	264,81	226,06	60,17	245,83
Фрукты свежие	г	939,23			150,00		150,00	121,04	150,00		150,00		218,19	
Томатная паста	г	68,06			4,50	9,60	7,86	12,50		2,60	9,60	10,00	4,20	7,20
Сок фруктовый	г	400,00				200,00		200,00		200,00		200,00		200,00
Мука пшеничная	г	219,82			8,05	45,01	4,29	18,55	1,30	4,16	35,61	28,63	66,19	8,03
Хлеб ржаной	г	410,00			20,00	50,00	20,00	20,00	20,00	20,00	20,00	20,00	20,00	20,00
Хлеб пшеничный	г	699,79			61,14	61,14	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	57,50	50,00
Крупы, злаки	г	302,06			12,00	26,83	81,14	37,57	31,50	30,00	23,25	11,50	8,00	40,27
Макаронные изделия	г	132,70			34,70	16,00				34,00	36,00			
Дрожжи	г	4,14				1,09		0,61			0,84	0,76	0,84	
Сахар-песок	г	382,04			27,04	59,43	33,32	48,08	19,00	24,03	53,68	34,06	40,85	42,55
Какао-порошок	г	7,20				2,25					2,25			2,70

Чай	г	1,93			0,11	0,19	0,11	0,24	0,11	0,30	0,19	0,30	0,19	0,19
Кислота лимонная	г	0,55					0,20	0,15				0,05	0,15	
Соль йодированная поваренная	г	29,46			1,80	1,33	3,90		2,33	2,00	1,29	8,82	7,98	
Ванилин	г	0,09				0,03		0,01					0,06	
Сухофрукты	г	66,15			18,75	17,09					15,00			15,31
Зефир	г	30,00			30,00									
Печенье	г	30,00								30,00				
Пряники	г	40,00					40,00							
Вафли	г	30,00												30,00
Кофейный напиток	г	6,00			1,50		1,50		1,50				1,50	
Плоды шиповника	г	15,00										15,00		
Концентрат киселя плодового	г	18,00					18,00							

*Расчет овощей дан в брутто с учетом сезонных потерь при холодной обработке

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 67
_____/Н.В. Усольцева
введён в действие приказом
№ 132 от 03.09.2018 г.

МЕНЮ

Примерное десятидневное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд для детей от 3 до 7 лет

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение Киселёвского городского округа детский сад № 67 комбинированного вида

Осенне-зимний период

День 1

Наименование блюда	Вес порции, г	Завтрак			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак							
Макароны, запеченные с сыром	200,00	8,72	8,93	31,68	244,12	0,10	204
масло сливочное	5,00	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00	
Кофейный напиток с молоком	180,00	1,83	2,16	23,34	116,36	0,26	253
Хлеб пшеничный	30,00	2,28	0,24	14,58	71,40	0,00	1
Масло сливочное для бутерброда	10,00	0,05	8,25	0,08	74,80	0,00	6
2 завтрак							
Фрукты свежие	150,00	0,60	0,60	14,70	67,50	6,00	
Обед							
Огурец свежий дольками	60,00	0,48	0,60	1,56	8,40	6,00	15
Суп картофельный с фрикадельками	250,00	8,47	9,98	20,69	210,06	5,91	39
Котлеты мясные	70,00	11,66	4,63	12,16	119,24	0,21	161
соус томатный	40,00	0,43	1,64	2,76	27,70	0,78	228
Пюре картофельное	150,00	3,06	6,37	19,37	148,32	5,10	206
Компот из смеси сухофруктов	180,00	0,52	0,00	24,50	96,39	0,96	241
Хлеб пшеничный	40,00	3,04	0,32	19,44	95,20	0,00	1
Хлеб ржаной	30,00	1,74	0,34	11,28	57,47	0,00	1
Полдник							
Зефир	50,00	0,32	0,00	31,32	121,60	0,00	
Молоко кипяченое	200,00	5,53	4,90	9,27	96,72	2,60	255
Ужин							
Рыба, запеченная с яйцом	100,00	13,07	10,06	11,14	177,85	1,77	142
Морковь, тушенная в молочном соусе	150,00	2,44	2,62	9,87	71,85	2,17	208
Чай с молоком	180,00	2,06	1,81	15,09	81,78	0,95	394
Хлеб пшеничный	30,00	2,28	0,24	14,58	71,40	0,00	1
Хлеб ржаной	20,00	1,16	0,23	7,52	38,32	0,00	1

Анализ выполнения норм потребления пищевых веществ и энергии

Время приема	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Килокалории (факт/план)
Завтрак	13,51	24,31	84,42	611,58/ 450,00
Обед	29,40	23,88	111,76	762,78/ 630,00
Полдник	5,85	4,90	40,59	218,32/ 270,00
Ужин	21,01	14,96	58,20	441,20/ 360,00
Итого (факт/план)	**69,77/ 54,00**	**68,05/ 60,00**	**294,97/ 261,00**	**2033,18/ 1800,00**

День 2

Наименование блюда	Вес порции, г	Завтрак			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак							
Каша «Дружба» молочная	200,00	5,14	3,03	27,56	158,17	1,33	84
масло сливочное	5,00	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00	
Какао с молоком	180,00	3,19	2,72	22,97	125,28	1,17	397
Масло сливочное (для бутерброда)	10,00	0,05	8,25	0,08	74,80	0,00	6
Хлеб пшеничный	30,00	2,28	0,24	14,58	71,40	0,00	1
2 завтрак							
Сок фруктовый	200,00	1,40	0,00	25,60	108,00	80,00	
Обед							
Суп с вермишелью на курином бульоне	250,00	8,65	11,65	16,12	206,67	1,21	39
Котлеты припущенные (из кур)	70,00	10,52	6,58	7,34	132,50	0,58	178
масло сливочное	5,00	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00	
Капуста тушеная	150,00	3,07	6,18	14,55	124,22	24,40	336
Компот из изюма	180,00	0,32	0,00	25,35	98,32	0,00	200
Хлеб пшеничный	40,00	3,04	0,32	19,44	95,20	0,00	1
Хлеб ржаной	30,00	1,74	0,34	11,28	57,47	0,00	1
Полдник							
Булочка «Веснушка»	60,00	4,56	3,56	32,36	181,71	0,00	269
Кисломолочный напиток	200,00	5,60	6,40	8,20	112,00	1,40	401
Ужин							
Морковь отварная дольками	60,00	0,78	0,06	3,72	18,00	3,00	211
Сырники из творога запеченные	120,00	20,93	2,88	24,52	210,19	0,71	129
соус молочный сладкий	40,00	1,01	2,05	6,40	47,11	0,19	224
Чай с сахаром	180,00	0,05	0,01	13,48	51,17	0,02	392
Хлеб пшеничный	30,00	2,28	0,24	14,58	71,40	0,00	1
Хлеб ржаной	20,00	1,16	0,23	7,52	38,32	0,00	1

Анализ выполнения норм потребления пищевых веществ и энергии

Время приема	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Килокалории (факт/план)
Завтрак	9,81	18,13	76,25	503,65/ 450,00
Обед	27,37	29,20	94,12	751,78/ 630,00
Полдник	10,16	9,96	40,56	293,71/ 270,00
Ужин	26,21	5,47	70,22	436,19/ 360,00
Итого (факт/план)	**73,55/ 54,00**	**62,76/ 60,00**	**281,15/ 261,00**	**1985,33/ 1800,00**

День 3

Наименование блюда	Вес порции, г	Завтрак			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак							
Каша пшенная на молоке	200,00	7,35	3,78	35,96	208,05	1,30	96
масло сливочное	5,00	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00	
Кофейный напиток с молоком	180,00	2,55	2,26	17,97	99,57	1,17	395
Масло сливочное (для бутерброда)	10,00	0,05	8,25	0,08	74,80	0,00	6
Хлеб пшеничный	30,00	2,28	0,24	14,58	71,40	0,00	1
2 завтрак							
Фрукты свежие	150,00	0,60	0,60	14,70	67,50	6,00	
Обед							
Борщ	250,00	6,63	4,83	13,95	121,91	10,31	27
Тефтели мясные	70,00	8,34	10,21	9,35	159,54	2,10	174
Помидоры свежие дольками	60,00	0,66	0,12	2,28	13,80	15,00	15
Каша гречневая рассыпчатая	150,00	8,55	7,69	42,04	276,01	0,00	186
Кисель из концентрата плодового или ягодного	180,00	0,06	0,00	29,67	110,36	0,13	233
Хлеб пшеничный	40,00	3,04	0,32	19,44	95,20	0,00	1
Хлеб ржаной	30,00	1,74	0,34	11,28	57,47	0,00	1
Полдник							
Пряники	60,00	1,92	1,12	44,96	134,32	0,00	
Кисломолочный напиток или йогурт	200,00	5,60	6,40	8,20	112,00	1,40	401
Ужин							
Рыба, тушенная в томате с овощами	80,00	7,22	4,33	3,89	82,93	1,16	144
Картофель отварной	150,00	2,88	5,92	22,01	154,05	5,94	204
масло сливочное	5,00	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00	6
Чай с молоком	180,00	2,06	1,81	15,09	81,78	0,95	394
Хлеб пшеничный	30,00	2,28	0,24	14,58	71,40	0,00	1
Хлеб ржаной	20,00	1,16	0,23	7,52	38,32	0,00	1

Анализ выполнения норм потребления пищевых веществ и энергии

Время приема	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Килокалории (факт/план)
Завтрак	12,86	19,26	83,33	558,72/ 450,00
Обед	29,02	23,51	128,01	834,29/ 630,00
Полдник	7,52	7,52	53,16	246,32/ 270,00
Ужин	15,63	16,66	63,13	465,88/ 360,00
Итого (факт/план)	**65,03/ 54,00**	**66,95/ 60,00**	**327,63/ 261,00**	**2105,21/1800,00**

День 4

Наименование блюда	Вес порции, г	Завтрак			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак							
Каша рисовая молочная жидкая	200,00	5,11	2,95	31,71	174,31	1,39	98
масло сливочное	5,00	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00	
Чай с молоком	180,00	2,06	1,81	15,09	81,78	0,95	394
масло сливочное	5,00	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00	6
сыр (для бутерброда)	15,00	3,45	3,59	0,00	54,00	0,10	7
Хлеб пшеничный	30,00	2,28	0,24	14,58	71,40	0,00	1
2 завтрак							
Сок фруктовый	200,00	1,40	0,00	25,60	108,00	80,00	
Обед							
Суп картофельный с крупой и рыбными консервами	250,00	6,59	7,73	20,15	180,23	14,85	63
Печень по-строгановски	70,00	11,82	8,86	0,79	131,90	11,50	162
Картофельное пюре	150,00	3,06	6,37	19,37	148,32	5,10	206
Компот из свежих плодов	180,00	0,29	0,29	20,53	83,57	2,88	372
Хлеб пшеничный	40,00	3,04	0,32	19,44	95,20	0,00	1
Хлеб ржаной	30,00	1,74	0,34	11,28	57,47	0,00	1
Полдник							
Коржик молочный	60,00	3,11	2,07	29,50	149,14	1,89	279
Кисломолочный напиток	200,00	5,60	6,40	8,20	112,00	1,40	401
Ужин							
Запеканка из творога	170,00	21,86	5,56	18,59	214,67	0,92	117
сгущенное молоко	30,00	2,16	2,55	16,80	96,00	0,30	
Чай с сахаром	180,00	0,05	0,01	13,48	51,17	0,02	392
Хлеб пшеничный	30,00	2,28	0,24	14,58	71,40	0,00	1
Хлеб ржаной	20,00	1,16	0,23	7,52	38,32	0,00	1

Анализ выполнения норм потребления пищевых веществ и энергии

Время приема	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Килокалории (факт/план)
Завтрак	14,36	16,85	87,06	564,29/ 450,00
Обед	26,54	23,91	91,56	696,69/ 630,00
Полдник	8,71	8,47	37,70	261,14/ 270,00
Ужин	27,51	8,59	70,97	471,56/ 360,00
Итого (факт/план)	**77,12/ 54,00**	**57,82/ 60,00**	**287,29/ 261,00**	**1993,68/ 1800,00**

День 5

Наименование блюда	Вес порции, г	Завтрак			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак							
Омлет натуральный	150,00	12,82	14,04	2,86	187,97	3,47	110
масло сливочное	5,00	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00	
Морковь отварная дольками	60,00	0,78	0,06	3,72	18,00	3,00	211
Кофейный напиток с молоком	180,00	2,55	2,26	17,97	99,57	1,17	395
Масло сливочное (для бутерброда)	10,00	0,05	8,25	0,08	74,80	0,00	6
Хлеб пшеничный	30,00	2,28	0,24	14,58	71,40	0,00	1
2 завтрак							
Фрукты свежие	150,00	0,60	0,60	14,70	67,50	6,00	
Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем	250,00	6,47	6,84	8,38	125,95	21,77	56
Огурец свежий дольками	60,00	0,48	0,60	1,56	8,40	6,00	15
Плов из отварной говядины	180,00	22,49	6,41	28,97	266,53	0,61	163
Напиток витаминизированный «Золотой шар»	180,00	0,00	0,00	16,74	65,70	18,00	
Хлеб пшеничный	40,00	3,04	0,32	19,44	95,20	0,00	1
Хлеб ржаной	30,00	1,74	0,34	11,28	57,47	0,00	1
Полдник							
Сухари	40,00	3,44	4,56	26,72	162,80	0,00	58
Молоко кипяченое	200,00	5,53	4,90	9,27	96,72	2,60	255
Ужин							
Сельдь с/с с луком и маслом	60,00	4,29	6,04	0,34	72,99	0,38	24
Картофель отварной	160,00	4,79	13,14	25,17	244,05	11,40	204
Чай с молоком	180,00	2,06	1,81	15,09	81,78	0,95	394
Хлеб пшеничный	30,00	2,28	0,24	14,58	71,40	0,00	1
Хлеб ржаной	20,00	1,16	0,23	7,52	38,32	0,00	1

Анализ выполнения норм потребления пищевых веществ и энергии

Время приема	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Килокалории (факт/план)
Завтрак	18,00	29,52	50,23	538,64/ 450,00
Обед	34,22	14,51	86,37	619,25/ 630,00
Полдник	8,97	9,46	35,99	259,52/ 270,00
Ужин	14,58	21,46	62,70	508,54/ 360,00
Итого (факт/план)	**75,77/ 54,00**	**74,95/ 60,00**	**235,29/261,00**	**1925,95/1800,00**

День 6

Наименование блюда	Вес порции, г	Завтрак			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак							
Каша гречневая на молоке	200,00	8,70	4,60	35,76	219,89	1,73	86
масло сливочное	5,00	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00	
Чай с сахаром	180,00	0,05	0,01	13,48	51,17	0,02	392
Масло сливочное (для бутерброда)	10,00	0,05	8,25	0,08	74,80	0,00	6
Хлеб пшеничный	30,00	2,28	0,24	14,58	71,40	0,00	1
2 завтрак							
Сок фруктовый	200,00	1,00	0,00	20,60	92,00	4,00	
Обед							
Свекольник	250,00	7,20	10,13	16,52	190,77	10,39	34
Птица тушеная	70,00	12,33	4,01	3,82	101,55	0,46	213
Макаронные изделия отварные	150,00	5,23	6,01	31,05	197,90	0,00	194
Кисель витаминизированный «Золотой шар»	180,00	0,00	0,00	16,74	65,70	18,00	
Хлеб пшеничный	40,00	3,04	0,32	19,44	95,20	0,00	1
Хлеб ржаной	30,00	1,74	0,34	11,28	57,47	0,00	1
Полдник							
Печенье	50,00	2,96	3,76	49,56	162,80	0,00	
Кисломолочный напиток	200,00	5,60	6,40	8,20	112,00	1,40	401
Ужин							
Рыба, тушенная в сметанном соусе	100,00	11,44	8,57	2,97	137,15	1,66	139
Рагу из овощей	150,00	2,11	8,38	8,64	127,68	7,45	77
Чай с молоком	180,00	2,06	1,81	15,09	81,78	0,95	394
Хлеб пшеничный	30,00	2,28	0,24	14,58	71,40	0,00	1
Хлеб ржаной	20,00	1,16	0,23	7,52	38,32	0,00	1

Анализ выполнения норм потребления пищевых веществ и энергии

Время приема	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Килокалории (факт/план)
Завтрак	12,11	17,23	83,94	546,66/ 450,00
Обед	29,54	20,81	98,85	708,59/ 630,00
Полдник	8,56	10,16	57,76	274,80/ 270,00
Ужин	19,05	19,23	48,80	456,33/ 360,00
Итого (факт/план)	**69,26/ 54,00**	**67,43/ 60,00**	**289,35/ 261,00**	**1986,38/ 1800,00**

День 7

Наименование блюда	Вес порции, г	Завтрак			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак							
Каша манная	200,00	6,12	2,93	30,68	173,99	1,38	90
масло сливочное	5,00	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00	
Какао с молоком	180,00	3,19	2,72	22,97	125,28	1,17	397
Масло сливочное	5,00	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00	6
сыр (для бутерброда)	15,00	3,45	3,59	0,00	54,00	0,10	7
Хлеб пшеничный	30,00	2,28	0,24	14,58	71,40	0,00	1
2 завтрак							
Фрукты свежие	150,00	0,60	0,60	14,70	67,50	6,00	
Обед							
Суп картофельный с бобовыми	250,00	9,85	5,40	19,55	168,55	11,43	36
Огурец свежий, дольками	60,00	0,48	0,60	1,56	8,40	6,00	15
Колбаса отварная	70,00	8,24	10,10	0,00	124,13	0,00	26
масло сливочное	5,00	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00	6
Капуста тушеная	150,00	3,07	6,18	14,55	124,22	24,40	336
Компот из кураги	180,00	0,54	0,00	23,28	92,03	0,90	353
Хлеб пшеничный	40,00	3,04	0,32	19,44	95,20	0,00	1
Хлеб ржаной	30,00	1,74	0,34	11,28	57,47	0,00	1
Полдник							
Булочка домашняя	60,00	4,09	7,24	36,55	227,76	0,00	274
Молоко кипяченое	200,00	5,53	4,90	9,27	96,72	2,60	255
Ужин							
Лапшевник с творогом	200,00	13,20	3,87	31,50	216,83	0,33	125
масло сливочное	10,00	0,05	8,25	0,08	74,80	0,00	
Чай с сахаром	180,00	0,05	0,01	13,48	51,17	0,02	392
Хлеб пшеничный	40,00	3,04	0,32	19,44	95,20	0,00	1
Хлеб ржаной	20,00	1,16	0,23	7,52	38,32	0,00	1

Анализ выполнения норм потребления пищевых веществ и энергии

Время приема	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Килокалории (факт/план)
Завтрак	15,70	18,34	83,01	566,97/ 450,00
Обед	26,99	27,07	89,70	707,40/ 630,00
Полдник	9,62	12,14	45,82	324,48/ 270,00
Ужин	16,74	12,60	67,16	452,52/ 360,00
Итого (факт/план)	**69,05/ 54,00**	**70,15/ 60,00**	**285,69/ 261,00**	**2051,37/ 1800,00**

День 8

Наименование блюда	Вес порции, г	Завтрак			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак							
Омлет с зеленым горошком	120,00	7,91	9,26	4,25	130,35	3,10	118
масло сливочное	5,00	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00	
Чай с сахаром	180,00	0,05	0,01	13,48	51,17	0,02	392
Масло сливочное (для бутерброда)	10,00	0,05	8,25	0,08	74,80	0,00	6
Хлеб пшеничный	30,00	2,28	0,24	14,58	71,40	0,00	1
2 завтрак							
Сок фруктовый	200,00	1,00	0,00	20,60	92,00	4,00	
Обед							
Рассольник ленинградский	250,00	7,18	4,57	18,07	145,01	10,48	33
Маринад из моркови	60,00	1,13	4,23	6,20	67,07	8,13	131
Голубцы ленивые	200,00	15,91	10,99	12,87	210,22	55,14	150
масло сливочное	5,00	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00	
Напиток из шиповника	180,00	0,00	0,00	15,12	67,23	5,40	256
Хлеб пшеничный	30,00	2,28	0,24	14,58	71,40	0,00	1
Хлеб ржаной	30,00	1,74	0,34	11,28	57,47	0,00	1
Полдник							
Ватрушка с творожным фаршем	60,00	7,48	3,77	24,69	164,48	0,12	289
Кисломолочный напиток	200,00	5,60	6,40	8,20	112,00	1,40	401
Ужин							
Рыба, запеченная под молочным соусом с гарниром (картофельное пюре)	220,00	16,35	10,20	19,34	223,40	0,00	140
Чай с молоком	180,00	2,06	1,81	15,09	81,78	0,95	394
Хлеб пшеничный	30,00	2,28	0,24	14,58	71,40	0,00	1
Хлеб ржаной	20,00	1,16	0,23	7,52	38,32	0,00	1

Анализ выполнения норм потребления пищевых веществ и энергии

Время приема	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Килокалории (факт/план)
Завтрак	11,32	21,89	53,03	457,12/ 450,00
Обед	28,27	24,50	78,16	655,80/ 630,00
Полдник	13,08	10,17	32,89	276,48/ 270,00
Ужин	21,85	12,48	56,53	414,90/ 360,00
Итого (факт/план)	**74,52/ 54,00**	**69,04/ 60,00**	**220,61/ 261,00**	**1804,30/ 1800,00**

День 9

Наименование блюда	Вес порции, г	Завтрак			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак							
Каша геркулесовая молочная	200,00	5,51	5,22	19,39	146,27	0,91	44
Кофейный напиток с молоком	180,00	2,55	2,26	17,97	99,57	1,17	395
Масло сливочное	5,00	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00	6
сыр (для бутерброда)	15,00	3,45	3,59	0,00	54,00	0,10	7
Хлеб пшеничный	30,00	2,28	0,24	14,58	71,40	0,00	1
2 завтрак							
Фрукты свежие	150,00	0,60	0,60	14,70	67,50	6,00	
Обед							
Суп крестьянский	250,00	8,30	7,23	14,50	157,33	18,30	42
гренки из пшеничного хлеба	40,00	4,79	0,50	30,62	149,94	0,00	58
Мясо тушеное	70,00	11,58	4,77	1,92	99,25	0,51	213
Пюре картофельное	150,00	3,06	6,37	19,37	148,32	5,10	206
Компот из свежих плодов	180,00	0,29	0,29	20,53	83,57	2,88	240
Хлеб ржаной	30,00	1,74	0,34	11,28	57,47	0,00	1
Полдник							
Оладьи со сгущенным молоком	100,00	7,43	6,88	40,97	250,31	0,15	286
Молоко кипяченое	200,00	5,53	4,90	9,27	96,72	2,60	255
Ужин							
Вареники с творожным фаршем	220,00	15,69	4,38	39,35	260,01	0,39	283
масло сливочное	10,00	0,05	8,25	0,08	74,80	0,00	6
Чай с сахаром	180,00	2,06	1,81	15,09	81,78	0,95	392
Хлеб ржаной	20,00	1,16	0,23	7,52	38,32	0,00	1
Хлеб пшеничный	30,00	2,28	0,24	14,58	71,40	0,00	1

Анализ выполнения норм потребления пищевых веществ и энергии

Время приема	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Килокалории (факт/план)
Завтрак	14,42	16,04	66,68	476,14/ 450,00
Обед	29,76	19,50	98,22	695,88/ 630,00
Полдник	12,96	11,78	50,24	347,03/ 270,00
Ужин	18,96	14,67	62,04	454,91/ 360,00
Итого (факт/план)	**76,10/ 54,00**	**61,99/ 60,00**	**277,18/ 261,00**	**1973,96/ 1800,00**

День 10

Наименование блюда	Вес порции, г	Завтрак			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак							
Каша ячневая на молоке	200,00	7,23	3,05	39,03	213,94	1,30	99
масло сливочное	5,00	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00	
Чай с сахаром	180,00	0,05	0,01	13,48	51,17	0,02	392
Масло сливочное (для бутерброда)	10,00	0,05	8,25	0,08	74,80	0,00	6
Хлеб пшеничный	30,00	2,28	0,24	14,58	71,40	0,00	1
2 завтрак							
Сок фруктовый	200,00	1,00	0,00	20,60	92,00	4,00	
Обед							
Суп картофельный с рыбой	250,00	13,64	8,82	19,69	217,83	22,04	41
Рагу из птицы	180,00	21,79	7,18	23,99	235,14	12,58	77
Компот из изюма	180,00	0,32	0,00	25,35	98,32	0,00	253
Хлеб пшеничный	40,00	3,04	0,32	19,44	95,20	0,00	1
Хлеб ржаной	30,00	1,74	0,34	11,28	57,47	0,00	1
Полдник							
Вафли	50,00	1,28	1,12	32,04	140,00	0,00	
Какао с молоком	200,00	3,55	3,03	25,53	139,20	1,30	397
Ужин							
Котлеты морковные	180,00	5,38	9,74	21,31	196,61	0,00	66
соус молочный	40,00	1,33	2,62	3,61	43,08	0,26	219
Чай с сахаром	180,00	0,05	0,01	13,48	51,17	0,02	392
Хлеб пшеничный	30,00	2,28	0,24	14,58	71,40	0,00	1
Хлеб ржаной	20,00	1,16	0,23	7,52	38,32	0,00	1

Анализ выполнения норм потребления пищевых веществ и энергии

Время приема	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Килокалории (факт/план)
Завтрак	10,64	15,68	87,81	540,71/450,00
Обед	40,53	16,66	99,75	703,96/ 630,00
Полдник	4,83	4,15	57,57	279,20/ 270,00
Ужин	15,75	19,23	55,22	461,41/ 360,00
Итого (факт/план)	**71,75/ 54,00**	**55,72/ 60,00**	**300,35/ 261,00**	**1985,28/ 1800,00**

Итого за 10 дней (факт/план):

Белки, г: **721,92** / 540,00

Жиры, г: **654,86**/ 600,00

Углеводы, г: **2799,51** / 2610,00

Килокалории, г: **19934,64** / 18000,00

Выполнение норм питания*

Выполнение норм питания: **10-ти дневное меню***
Наименование учреждения: **МБДОУ № 67**
Категория питающихся: **Дети от 3 до 7 лет**

Наименование	Ед. изм.	Дни десятидневки*										Всего за 10 дня(ей)	Средняя за день*	Норма*
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10			
Молоко	г	348,00	240,00	262,00	238,22	398,00	240,00	396,00	159,83	509,17	263,00	3054,21	**305,42**	450,00
Молочные консервы	г	25,20	-	-	30,00	-	-	-	-	-	-	55,20	**5,52**	
Диетические кисломолочные продукты	г	-	200,00	200,00	200,00	-	200,00	-	200,00	-	380,00	1380,00	**138,00**	
Творог	г	-	108,00	-	111,60	-	-	50,00	27,00	60,00	-	356,60	**35,66**	40,00
Сметана	г	-	4,00	10,00	17,49	10,00	55,36	2,50	10,00	10,00	5,00	124,35	**12,43**	11,00
Сыр твердый	г	15,00	-	-	15,00	3,26	-	15,00	-	15,00	-	63,26	**6,33**	6,00
Мясо (бескостное/на кости)	г	95,00	-	69,20	65,55	126,90	25,20	25,20	105,20	89,10	-	601,35	**60,13**	55,00
Птица 1 категории	г	-	88,67	-	-	-	52,50	-	-	-	92,16	233,33	**23,33**	24,00
Рыба	г	69,89	-	49,71	-	-	48,57	-	73,91	-	53,75	295,84	**29,58**	37,00
Рыба соленая	г	-	-	-	-	24,38	-	-	-	-	-	24,38	**2,44**	
Рыбные консервы	г	-	-	-	25,00	-	-	-	-	-	-	25,00	**2,50**	
Колбасные изделия	г	-	-	-	-	-	-	70,00	-	-	-	70,00	**7,00**	6,90
Яйцо куриное столовое	г	10,92	5,30	-	7,20	96,00	-	6,20	50,70	13,17	8,00	197,49	**19,75**	24,00
Картофель + овощи, зелень	г	462,86	259,17	360,47	276,50	349,17	253,01	312,40	375,19	210,35	494,58	3353,70	**335,37**	400,00
Овощные консервы	г	-	-	-	-	-	-	-	39,80	-	-	39,80	**3,98**	
Фрукты (плоды) свежие	г	150,00	-	150,00	116,40	150,00	-	150,00	-	222,00	-	938,40	**93,84**	100,00
Фрукты (плоды) сухие	г	22,50	20,10	-	-	-	-	18,00	18,00	18,00	18,00	114,60	**11,46**	11,00

Соки фруктовые (овощные)	г	-	200,00	-	200,00	-	200,00	-	200,00	-	200,00	1000,00	**100,00**	100,00
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	г	50,00	60,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	510,00	**51,00**	50,00
Хлеб пшеничный	г	113,00	113,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	93,00	100,00	1019,00	**101,90**	100,00
Крупы (злаки)	г	15,00	34,80	115,00	48,56	37,80	40,00	31,00	15,00	10,00	54,80	401,96	**40,20**	43,00
Зернобобовые	г	-	-	-	-	-	-	20,00	-	-	-	20,00	**2,00**	
Макаронные изделия	г	51,00	20,00	-	-	-	51,00	36,00	-	-	-	158,00	**15,80**	12,00
Мука пшеничная	г	10,99	54,25	5,00	22,24	1,63	5,07	42,80	34,57	103,89	11,44	291,88	**29,19**	29,00
Масло коровье сладкосливочное	г	22,00	23,25	23,50	15,09	24,91	26,82	32,00	27,10	16,82	15,00	226,50	**22,65**	21,00
Масло растительное	г	16,67	6,75	16,79	10,41	8,88	11,43	8,75	6,70	14,50	20,64	121,51	**12,15**	11,00
Кондитерские изделия	г	40,00	-	40,00	-	-	40,00	-	-	-	40,00	160,00	**16,00**	20,00
Какао-порошок	г	-	2,70	-	-	-	-	2,70	-	-	3,00	8,40	**0,84**	0,60
Сахар	г	33,92	73,80	42,13	64,10	24,20	30,80	65,50	42,31	51,75	51,40	479,91	**47,99**	47,00

*Расчет выполнения норм питания и нормы питания даны в «**нетто**»

Накопительная ведомость
(расход продуктов на 1 питающегося, брутто)

Наименование учреждения: **МБДОУ № 67**
Категория питающихся: **Дети от 3 до 7 лет**

Наименование продукта питания	Ед. изм.	Дни десятидневки			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
		Число довольств. (питающихся)			На 1 ребенка									
		Израсх.	Цена за ед.	Сумма, руб.										
Печень	г	78,97						78,97						
Мясо	г	727,97			129,08		94,02		172,40	34,24	34,24	142,94	121,05	
Колбаса вареная	г	72,16									72,16			
Птица 1 категории	г	319,04				174,38				52,50				92,16
Рыба	г	509,83			107,53		82,86	26,32	50,78	59,96		105,59		76,79
Яйца куриные 1 категории	г	197,49			10,92	5,30		7,20	96,00		6,20	50,70	13,17	8,00
Молоко 25% жирности	г	3099,87			359,71	240,00	262,00	239,40	408,53	240,00	406,53	159,83	520,88	263,00
Молоко сгущенное с сахаром	г	55,20			25,20			30,00						
Сметана 15% жирности	г	156,95				4,00	10,00	17,49	10,00	55,36	2,50	10,00	10,00	5,00
Творог	г	358,09				108,00		113,09			50,00	27,00	60,00	
Кисломолочные напитки, йогурт	г	1380,00				200,00	200,00	200,00		200,00		200,00		380,00
Сыр Российский	г	68,76			16,30			16,30	3,54		16,30		16,30	
Масло сливочное	г	226,50			22,00	23,25	23,50	15,09	24,91	26,82	32,00	27,10	16,82	15,00
Масло растительное	г	121,51			16,67	6,75	16,79	10,41	8,88	11,43	8,75	6,70	14,50	20,64
Картофель	г	2349,53			293,33		280,83	335,00	285,87	151,83	83,33	288,16	251,67	379,50
Овощи, зелень	г	2483,36			362,01	325,70	227,60	98,95	218,42	225,64	327,91	288,83	74,70	333,61
Фрукты свежие	г	977,07			150,00		150,00	145,25	150,00		150,00		231,82	
Сухофрукты	г	79,38			22,50	20,51					18,00			18,37
Томатная паста	г	83,93			6,00	12,00	10,14	15,00		3,25	12,00	12,00	4,90	8,64
Сок фруктовый	г	1000,00				200,00		200,00		200,00		200,00		200,00
Мука пшеничная	г	291,88			10,99	54,25	5,00	22,24	1,63	5,07	42,80	34,57	103,89	11,44
Хлеб ржаной	г	510,00			50,00	30,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00
Хлеб пшеничный	г	1031,00			83,00	83,00	70,00	70,00	70,00	70,00	70,00	70,00	105,00	70,00
Крупы, злаки	г	401,96			15,00	34,80	115,00	48,56	37,80	40,00	31,00	15,00	10,00	54,80
Макаронные изделия	г	175,05			51,00	20,00				51,00	36,00			
Дрожжи	г	5,64				1,31		0,73			1,01	0,91	1,68	
Сахар-песок	г	479,91			33,92	73,80	42,13	64,10	24,20	30,80	65,50	42,31	51,75	51,40
Какао-порошок	г	8,40				2,70					2,70			3,00

Чай	г	2,38			0,14	0,23	0,14	0,36	0,14	0,36	0,23	0,36	0,23	0,23
Кислота лимонная	г	0,49					0,25	0,18				0,06		
Ванилин	г	0,12				0,04		0,01					0,08	
Зефир	г	40,00			40,00									
Печенье	г	40,00								40,00				
Пряники	г	40,00					40,00							
Вафли	г	40,00												40,00
Сухой концентрат «Золотой шар»	г	36,00							18,00	18,00				
Кофейный напиток	г	7,20			1,80		1,80		1,80				1,80	
Плоды шиповника	г	36,00										18,00	18,00	
Концентрат киселя плодового	г	21,60					21,60							

*Расчет овощей дан в брутто с учетом сезонных потерь при холодной обработке