УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ №67 _____/Н.В. Усольцева

День 1

Завтрак

Наименование блюда	выход блюда	энергетическая ценность, ккал	цена блюда
Каша пшенная молочная	180 / 250	162.74	11.20
масло сливочное	5 / 5	37.40	3.33
Кофейный напиток	150/200	96.96	6.90
Хлеб пшеничный	20/30	47.60	1.60
Обед			
Рассольник ленинград. со сметаной	150 / 250	168.05	14.60
Печень по-строгановски	60 / 80	102.21	21.76
Гречневый гарнир	120 / 150	118.66	8.27
Сок / Кисель витаминизированный	150 / 180	80.32	9.00
Хлеб пшеничный	30 / 40	71.40	2.40
Хлеб ржаной	20 / 30	38.32	1.80
Полдник			
Печенье	50 / 50	71.40	11.00
Какао с молоком	180 / 200	130.10	6.60
Ужин			
Запеканка творожная	130 / 150	133.38	35.57
со сгущенным молоком	20 / 30	47.90	4.10
Чай с сахаром	150 / 200	42.64	4.00
Хлеб пшеничный	20 / 30	47.60	1.60
		1807.34	
Цена дня по плану			102.27
Цена дня по факту			103.73

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ №67 _____/Н.В. Усольцева

День 2

Завтрак

Наименование блюда	выход блюда	энергетическая ценность, ккал	цена блюда
Каша кукурузная молочн.	180 / 250	118.63	11.30
масло сливочное	5 / 5	37.40	3.33
Кофейный напиток	150 / 200	96.96	6.90
Хлеб пшеничный	20 / 30	47.60	1.60
Обед			
Суп с домашней лапшой	150 / 250	165.34	15.23
Котлета мясная	60 / 80	113.57	26.80
Картофельное пюре	120 / 150	99.37	8.30
Компот из сухофруктов	150 / 200	81.94	6.90
Хлеб пшеничный	30 / 40	71.40	2.40
Хлеб ржаной	20 / 30	38.32	1.80
Полдник			
Пряник	50 / 60	67.50	9.25
Какао с молоком	180 / 200	130.10	6.60
Ужин			
Сырники творожные	130 / 150	130.49	34.15
Сгущенное молоко	20 / 30	37.90	4.10
Чай с сахаром	150 / 200	42.64	4.00
Хлеб пшеничный	20 / 30	47.60	1.60
Хлеб ржаной	20 / 20	38.32	1.80
		1793.59	
Цена дня по плану			102.27
Цена дня по факту			106.06

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ №67 _____/Н.В. Усольцева

День 3

Завтрак

Наименование блюда	выход блюда	энергетическая ценность, ккал	цена блюда
Каша манная	180 / 250	109.71	12.00
Масло сливочное	5 / 5	37.40	3.33
Кофейный напиток	150/200	96.96	6.90
Хлеб пшеничный	20 / 30	47.60	1.60
Обед			
Суп гороховый на кур.бул	150 / 250	178.53	13.15
Гуляш мясной	60 / 80	136.75	20.50
Отварной рис	120 / 150	184.00	4.76
Напиток из изюма	150 / 180	91.96	2.75
Хлеб пшеничный	30 / 40	71.40	2.40
Хлеб ржаной	20 / 30	38.32	1.80
Полдник			
Пирожок с печенью	50 / 60	154.32	6,67
Чай с сахаром	180 / 200	107.80	3.75
Ужин			
Уха из сайры	180 / 250	193.20	14.47
Чай с сахаром	150 / 200	42.64	4.00
Хлеб пшеничный	20 / 30	47.60	1.60
Хлеб ржаной	20 / 30	38.32	1.80
		1776.51	
Цена дня по плану			102.27
Цена дня по факту			101.48

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ №67 _____/Н.В. Усольцева

День 4

Завтрак

Наименование блюда	выход блюда	энергетическая ценность, ккал	цена блюда
Каша рисовая молочная	180 / 250	130.73	11.27
масло сливочное	5 / 5	37.40	3.33
Кофейный напиток	150/200	96.96	6.90
Хлеб пшеничный	20 / 30	47.60	1.60
Обед			
Суп крестьянск. со смет.	150 / 250	144.18	13.57
Картофель туш. с мясом	180 / 220	113.06	37.00
Сок	150 / 180	69.64	6.50
Хлеб пшеничный	30 / 40	71.40	2.40
Хлеб ржаной	20 / 30	38.32	1.80
Полдник			
Хлеб пшеничный	20 / 30	47.60	1.60
Масло сливочное	5 / 5	37.40	3.33
Сыр	8 / 10	36.00	8.70
Какао с молоком	180 / 200	130.8	4.75
Ужин			
Рожки в молоке	180 / 250	230.65	7.80
Чай с сахаром	150 / 200	42.64	4.00
Хлеб пшеничный	20 / 30	47.60	1.60
Хлеб ржаной	20 / 30	38.32	1.80
		1760,30	
Цена дня по плану			102.27
Цена дня по факту			102.75

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ №67 _____/Н.В. Усольцева

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ №67 _____/Н.В. Усольцева

День 5

Завтрак

Наименование блюда	выход блюда	энергетическая ценность, ккал	цена блюда
Каша геркулес. молочная	180 / 250	205.65	11.50
масло сливочное	5 / 5	37.40	3.33
Коф. напиток с молоком	150 / 200	107.00	6.90
Хлеб пшеничный	20 / 30	47.60	1.60
Обед			
Борщ со сметаной	150 / 250	203.28	17.00
Птица тушеная	60 / 80	159.00	14.80
Макаронны отварные	120 / 140	302.50	12.40
Компот из сухофруктов	150 / 180	108.00	3.05
Хлеб пшеничный	30 / 40	71.40	2.40
Хлеб ржаной	20 / 30	38.32	1.80
Полдник			
Свежие фрукты	110 / 120	108.00	14,00
Гренки	20 / 30	47.60	1.60
Чай с сахаром	180 / 200	107.80	3.75
Ужин			
Омлет натуральный	120 / 130	195.24	15.74
Чай с молоком	150 / 200	42.64	4.00
Хлеб пшеничный	20 / 30	47.60	1.60
Хлеб ржаной	20 / 30	38.32	1.80
		1867,35	
Цена дня по плану			102.27
Цена дня по факту			102.27

День 6

Завтрак

Наименование блюда	выход блюда	энергетическая ценность, ккал	цена блюда
Каша пшенная молочная	180 / 250	164.92	10.20
масло сливочное	5 / 5	37.40	3.33
Кофейный напиток	150/200	96.96	6.90
Хлеб пшеничный	20 / 30	47.60	1.60
Обед			
Суп с лапшой	200 / 250	184.26	9.40
Тефтели мясные	60 / 80	287.04	21.80
Гречневый гарнир	120 / 140	134.93	7.50
Напиток из шиповника	150 / 180	96.76	10.50
Хлеб пшеничный	30 / 40	71.40	2.40
Хлеб ржаной	20 / 30	38.32	1.80
Полдник			
Коржик молочный	50 / 60	122.10	2,73
Чай с сахаром	180 / 200	107.80	3.75
Ужин			
Каша манная	180 / 250	297.68	11.29
Чай с сахаром	150 / 200	42.64	4.00
Хлеб пшеничный	20 / 30	47.60	1.60
Хлеб ржаной	20 / 30	38.32	1.80
		1805,73	
Цена дня по плану			102.27
Цена дня по факту			100.60

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ №67 _____/Н.В. Усольцева

День 7

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ №67 _____/Н.В. Усольцева

День 8

Завтрак			
Наименование блюда	**выход блюда**	**энергетическая ценность, ккал**	**цена блюда**
Суп молочный с лапшой	180 / 250	230.65	7.80
Кофейный напиток	150/200	96.96	6.90
Масло сливочное	5 / 5	37.40	3.33
Хлеб пшеничный	20 / 30	47.60	1.60
Обед			
Свекольник	150 / 250	134.84	15.20
Плов с мясом	180 / 220	319.64	20.50
Сок	150 / 180	69.64	6.50
Хлеб пшеничный	30 / 40	71.40	2.40
Хлеб ржаной	20 / 30	38.32	1.80
Полдник			
Вафли	50 / 60	189.80	14,00
Чай с сахаром	180 / 200	107.80	3.75
Ужин			
Сырники творожные	130 / 150	130.49	34.15
Сгущенное молоко	20 / 30	37.90	4.10
Чай с сахаром	180 / 200	107.80	3.75
Хлеб пшеничный	30 / 40	71.40	2.40
Хлеб ржаной	20 / 30	38.32	1.80
		1866.12	
Цена дня по плану			102.27
Цена дня по факту			103.00

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ №67 _____/Н.В. Усольцева

День 9

Завтрак

Завтрак			
Наименование блюда	**выход блюда**	**энергетическая ценность, ккал**	**цена блюда**
Каша «рябушка» молочная	180 / 250	269.62	11.00
масло сливочное	5 / 5	37.40	3.33
Кофейный напиток	150/200	96.96	6.90
Хлеб пшеничный	20 / 30	47.60	1.60
Обед			
Суп крестьянский	200 / 250	116.01	11.40
Рыба, тушен. с овощами	60 / 80	182.89	17.80
Пюре картофельное	120 / 150	155.37	8.30
масло сливочное	5 / 5	37.40	3.33
Компот из сухофруктов	150 / 180	108.00	3.05
Хлеб пшеничный	30 / 40	71.40	2.40
Хлеб ржаной	20 / 30	38.32	1.80
Полдник			
Печенье	50 / 60	137.06	3,80
Чай с сахаром	180 / 200	107.80	3.75
Ужин			
Каша рисовая молочная	180 / 250	172.55	14.10
Чай с сахаром	150 / 200	42.64	4.00
Хлеб пшеничный	20 / 30	47.60	1.60
Хлеб ржаной	20 / 30	38.32	1.80
		1778,16	
Цена дня по плану			102.27
Цена дня по факту			99.38

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ №67 _____/Н.В. Усольцева

День 10

Завтрак

Наименование блюда	выход блюда	энергетическая ценность, ккал	цена блюда
Каша кукурузная молочн.	180 / 250	289.71	10.3
Кофейный напиток	150 / 200	96.96	6.90
Хлеб пшеничный	20 / 30	47.60	1.60
Обед			
Рассольник со сметаной	200 / 250	168.05	13.60
Котлета мясная	60 / 80	133.57	20.00
Отварные макароны	120 / 140	302.50	12.40
Напиток из изюма	150 / 180	83.57	4.10
Хлеб ржаной	20 / 30	38.32	1.80
Полдник			
Пирожок с повидлом	50 / 60	155.15	5,60
Чай с сахаром	180 / 200	107.80	3.75
Ужин			
Каша пшенная молочная	180 / 250	208.01	11.20
масло сливочное	5 / 5	37.40	3.33
Чай с сахаром	150 / 200	42.64	4.00
Хлеб ржаной	20 / 30	38.32	1.80
Хлеб пшеничный	20 / 30	47.60	1.60
		1797,20	
Цена дня по плану			102.27
Цена дня по факту			100.98

Наименование блюда	выход блюда	энергетическая ценность, ккал	цена блюда
Каша манная	180 / 250	297.68	11.29
масло сливочное	5 / 5	37.40	3.33
Кофейный напиток	150/200	96.96	6.90
Хлеб пшеничный	20 / 30	47.60	1.60
Обед			
Суп с макарон. изделиями	200 / 250	174.26	14.40
Гуляш мясной	60 / 80	156.75	15.50
Отварной рис	120 / 150	184.00	3.42
Компот из шиповника	150 / 180	96.76	5.50
Хлеб пшеничный	30 / 40	71.40	2.40
Хлеб ржаной	20 / 30	38.32	1.80
Полдник			
Хлеб пшеничный	20 / 30	47.60	1.60
Масло сливочное	5 / 5	37.40	3.33
Сыр	8 / 10	56.00	5.70
Какао с молоком	180 / 200	130.10	6.60
Ужин			
Суп с картоф. рыб. конс.	180 / 250	191.07	11.50
Чай с сахаром	150 / 200	42.64	4.00
Хлеб пшеничный	20 / 30	47.60	1.60
Хлеб ржаной	20 / 30	38.32	1.80
		1791.86	
Цена дня по плану			102.27
Цена дня по факту			102.27